

1. Az Intézet neve:	Testnevelés és Sporttudományi Intézet
2. A kutató(k) és a kutatócsoport megnevezése	Dr. Vajda Ildikó, Vajda Tamás, Pásztorné dr. Batta Klára
3. Kutatási terület és a kutatás kulcsszavai	A motorikus teljesítmények és az antropometriai jellemzők kapcsolatának vizsgálata gyermekeknél. testi fejlődés, testösszetétel, fizikai teljesítmény-változás
4. Kutatási célok (1-2 mondatban)	A növekedés, fejlődés, érés valamint a fizikai teljesítmény-változás elkülönített vagy együttes tanulmányozása egyaránt központi kérdése a sporttudománynak, az iskolai és iskolán kívüli testnevelésnek, a humánbiológiának és a fizikai antropológiának.
5. A kutatás leírása és az eredményeinek bemutatása (részletezve, max. 1500 karakter)	Miután az egészséges fejlődésmenet tanulmányozása több, mint 150 éves múltra tekint vissza, napjainkban már nem vita témája, hogy a felnőtteket jellemző normál biológiai variabilitás (beleértve a különböző betegségek kialakulásának valószínűségét is) szoros kapcsolatban van a méhen kívüli élet első két évtizedében ható külső környezeti tényezőkkel is. A növekedés, fejlődés és érés folyamatai azonban, az ismert meghatározottság (Rankinen et al.. 2002) ellenére nagyon plasztikusak, a fiatal felnőttkorban jellemző morfológiai és funkcionális tulajdonságok a többségében laza vagy mérsékelt erősségű genetikai meghatározottság mellett a külső környezet állandó „nyomása” alatt alakulnak ki. Korunk központi problémája azonban elsősorban a népegészségügy érdeklődési körébe tartozik, vagyis milyen kapcsolat feltételezhető vagy bizonyítható a gyermekfejlődés folyamata és a felnőttkori egészségi állapot között. A gyermekfejlődés fiziológiás menetét stimuláló vagy fékező külső környezeti hatások erőssége és jelentősége rövid idő távlatában is értékelhetően változhat. Tudnunk kell azt is, hogy a megváltozott környezeti tényezők hatása jellegenként vagy tulajdonságcsoportonként is eltérő lehet. A rendszeres fizikai aktivitás például, csökkenti a testtömeg növekedésének a sebességét, de nincs értékelhető hatása a testmagasság korfüggő változására, vagy a méret növekedésének sebességére, ezzel szemben fokozza a csontsűrűség korfüggő növekedését. <i>A vizsgálat célja:</i> jellemezni az általános iskola alsó tagozatába járó leányok és fiúk testi fejlődését, testösszetételük és motorikus teljesítményeik korfüggő változását és mintázatát.
6. Kutató partnerek más intézményből	Testnevelési Egyetem, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék
7. Egyéb információ	Az évtizedes múltra visszatekintő kutatócsoport munkájába számos hallgató kapcsolódott be, melynek eredményeként a sikeres szakdolgozatok megvédésén túl, több hallgatónk kiemelkedően szerepelt intézményi (Tudomány Napja, TSI Tudományos Diákköri Konferencia), valamint az intézményünket képviselve hazai (Országos Tudományos Diákköri Konferencia, Nemzetközi Tudományos Diákköri Konferencia, Fiatal Sporttudósok Konferenciája, Magyar Sporttudományi Kongresszus) tudományos rendezvényeken.

8. Publikációk (max. 5)

Szmodis, M., Bosnyák, E., Protzner, A., Trájer, E., **Vajda, I.**, Szóts, G., Tóth, M. (2014): Sportoló és nem sportoló 16-18 évesek humánbiológiai jellemzői és közérzete, Magyar Sporttudományi Szemle 15 :58 pp. 61-62.

Vajda Ildikó, Batta Klára, Hegedűs Ferenc, Vajda Tamás, Pampakas, Polydoros, Bartusné Szmodis Márta (2010): A testi fejlettség, a relatív testzsírtartalom és a Cooper- próbával jellemzett állóképesség nemzedékenkénti különbségei általános iskolás fiúknál. Magyar Sporttudományi Szemle. 20-24. p.

Vajda Ildikó, Mészáros Zsófia, Photiou Andreas, Prókai András (2007): Testméret, testarány és teljesítménykülönbségek gyermekkorban. In: Mónus A. (Szerk.): V. Országos Sporttudományi Kongresszus. Válogatott tanulmányok. Magyar Sporttudományi Társaság, Budapest, 95 - 99.

Vajda Ildikó et al. (2007): 3 effects of 3 hours a week of physical activity on body fat and cardio-respiratory parameters in obese boys. Acta Physiologica Hungarica. 191-198 p.

Vajda Ildikó, Mészáros Zsófia, Mészáros János, Photiou Andreas, Nyakas é. Dóra, Prókai András, Szíva Ágnes, Szakály Zsolt, Shuzo Kumagai (2007): Activity- Related Changes of Body Fat And Motor Performance in Seven – Year –Old Obese Boy. Journal of Physiological Anthropology (JPA).333-337 p.