

1. Az Intézet neve:	Testnevelés és Sporttudományi Intézet
2. A kutató(k) és a kutatócsoport megnevezése	Dr. Vajda Ildikó, Major Zsuzsanna, Moravec Marianna, Pásztor dr. Batta Klára, Vajda Flóra Vanda, Vajda Tamás
3. Kutatási terület és a kutatás kulcsszavai	A prevenció, a fitness és speciális mozgásterápia, valamint a tudatos egészségmagatartás hatásvizsgálata (egészségmagatartás, fizikai aktivitás, életmód).
4. Kutatási célok (1-2 mondatban)	Kutatásaink az egészségmagatartás gyakorlatban megnyilvánuló eredményét és befolyásoló szerepét vizsgálják különböző életkorokban a fizikai aktivitás tükrében.
5. A kutatás leírása és az eredményeinek bemutatása (részletezve, max. 1500 karakter)	A fizikai inaktivitás számos civilizációs betegség rizikófaktora, csakúgy, mint az elhízás. Ebből a szempontból Magyarország Európában első helyen áll. Ez hozzájárul ahhoz a szintén erősen negatív adathoz, hogy hazánkban a várható élettartam mintegy 5-7 évvel marad el az Európai Unió átlagától. Kutatásaink során a hazai lakosság különböző életkorú társadalmi rétegeinek kérdőívre adott válaszait elemezve arra keressük a választ, hogy milyen magatartásbeli, sportolási szokásokkal bírnak a vizsgált csoportok. Vizsgálatainkkal szeretnénk összegezhető ismereteket gyűjteni a magyar lakosság egészségmegelőző (preventív) és egészségkárosító (kockázati) magatartásáról. Kutatásunk célja, hogy hangsúlyozza a rendszeres fizikai aktivitás egészségmegőrző, és prevenciószerepét, a fizikai aktivitás terén a tudatos gondolkodás kialakításában, az élethosszig tartó fizikai aktivitás megalapozásában.
6. Kutató partnerek más intézményből	
7. Egyéb információ	A kutatócsoport munkájába számos hallgató kapcsolódott be, melynek eredményeként a sikeres szakdolgozatok megvédésén túl, több hallgatónk kiemelkedően szerepelt intézményi (Tudomány Napja, TSI Tudományos Diákköri Konferencia), valamint az intézményünket képviselve hazai (Országos Tudományos Diákköri Konferencia, Nemzetközi Tudományos Diákköri Konferencia, Fiatal Sporttudósok Konferenciája, Magyar Sporttudományi Kongresszus) tudományos rendezvényeken.
8. Publikációk (max. 5)	Vajda, Ildikó ; Seregi, Ernő ; Borbély, Szilvia ; Oláh, Dávid ; Vajda, Tamás Testkultúra és egészségmagatartás vizsgálata a Nyíregyházi Egyetem dolgozói körében MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 20 : 79 p. 94 (2019) Barati, Krisztina ; Boda, Eszter ; Bognár, József ; Boruzs, Norbert ; Csáki, István ; Fügedi, Balázs ; Kövécs, Tünde ; Lívják, Emília ; Patakiné, Bősze Júlia ; Révész, László; Vajda, Ildikó et al. A Testmozgásalapú alprogram koncepciója Eger, Magyarország : EKE Líceum Kiadó (2018) , 65 p. ISBN: 9789634960218 ISBN: 9789634960225

Vajda, Ildikó ; Major, Zsuzsanna ; Moravec, Marianna ; Pásztorné, Batta Klára ; Vajda, Tamás ; Vajda, Flóra Vanda ; Oláh, Dávid ; Nagy, Andrea

A testkultúra és az egészségmagatartás vizsgálata a Nyíregyházi Egyetem hallgatói körében

In: Kerülő, Judit (szerk.) Elméleti és gyakorlati kutatások a Nyíregyházi Egyetemen

Nyíregyháza, Magyarország : Nyíregyházi Egyetem, (2018) pp. 175-192. , 18 p.

Vajda, Ildikó ; Major, Zsuzsanna ; Moravec, Marianna ; Pásztorné, Batta Klára ; Vajda, Tamás ; Vajda, Flóra Vanda ; Oláh, Dávid ; Nagy, Andrea

Study on physical activity and health behaviour among students at the University of Nyíregyháza

MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 19 : 2 pp. 22-26. , 6 p. (2018)

Vajda, Ildikó

Módszertani kézikönyv a tartásjavító és mozgáskoordinációt fejlesztő gyakorlatok oktatásához

Nyíregyháza, Magyarország : Nyíregyházi Főiskola (2015) , 90 p.

ISBN: 9786155545139