

Kedves Versenyzők!

Vegyetek részt az OTDK CHALLENGE játékunkban!

A járványhelyzet tartós fennállása következtében sajnos lecsökkent a mozgásos szabadidő tevékenységek lehetősége, ezért talán még inkább felértékelődik a szabadban végezhető aktivitások széles tárháza.

A pandémia ideje alatt mindannyian gyalogolunk, kerékpározunk, futunk, túrázunk. Mutassuk meg együtt, hogy mennyit! A Nyíregyházi Egyetem ÖkoEgyetem csoportja játékra invitál benneteket!

Ha készen álltok, hogy szembe nézzetek az új kihívásokkal, akkor várjatok, ameddig rátok kerül a sor (kihívást kaptok egy versenyző társatoktól) és - kedvetek szerint - sétáljatok, kocogjatok, kerékpározzatok, evezetek, túrázzatok minél többet,

de legalább 3km-t

a csapatszellem és egészségetek érdekében! Majd rögtön adjátok tovább a stafétát másik **három versenyzőnek!**

A teljesítményeket egy ingyenes telefonapplikációt letöltve tudjátok rögzíteni (Nike Run, Map My Run, Strava stb.) screenshot kép formájában. Az elkészített fotót, a sportág megnevezését, a beküldő nevét és egyetemét megjelölve legyetek szívesek elküldeni 2021. április 21-ig az <https://www.facebook.com/otdkttt> weboldalra!

Ebben a challenge-ben minden megtett 200km után, egy fát elültetünk el a rendező intézmény campusán, mely zöldebbé, élhetőbbé teszi a környezetünket.

Zöldüljünk egészségesen!:)

Ültessünk el minél több fát!

Eredményhirdetés 2021. április 22-én, a Föld Napján, a szekción Záró konferenciáján!

Kellemes sportolást kíván a

TTT Szekció ügyvezetése és a Nyíregyházi Egyetem ÖkoEgyetem csoportja