

## A hónap könyvajánlója

Liane Moriarty:

### Add vissza az életem!

Mit tennél, ha az életed utolsó tíz éve kitörlődne az emlékezetedből? Egy buta esés következtében tíz év minden másodperce egy pillanat alatt a feledés homályába veszne?

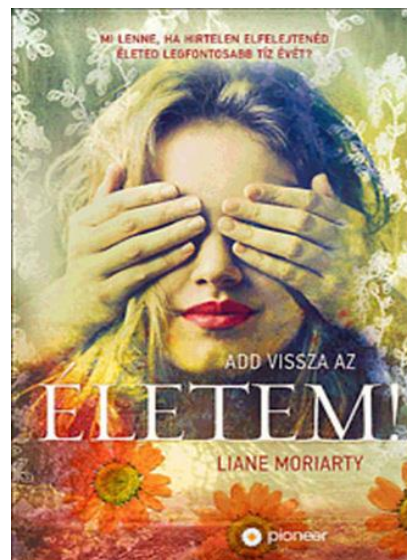
Alice-szel pontosan ez történik. Az edzőteremben balesetet szenved, és beüti a fejét. A mentősök rutin kérdéseire szépen sorra adja a válaszokat, 1998-at írunk, ő 29 éves, 14 hetes terhes, és pont egy házfelújítás közepén tartanak újdonsült férjével.

A gond csak az, hogy a valóságban 2008-at írunk, Alice 39 éves, három gyermek édesanyja, és éppen válófélben vannak a férjével. És Alice semmit sem ért...A családtagjai és barátai elbeszélései alapján, apró mozaikkockákból próbálja összerakni az elmúlt tíz évét. Ezekből pedig egy olyan élet áll össze - amelyet utolsó emlékei szerint - soha sem akart élni. Egyáltalán nem érti, hogyan lett belőle, egy edzőterembe járó, állandó rohanásban lévő, perfekcionista, háromgyerekes anya, aki mániákusan egészségesen étkezik és a szülői munkaközösség oszlopos tagja. Elhidegült a férjétől, akivel hatalmas szerelemben életek, és az imádott nővérével is távolságtartó lett a kapcsolata, és fel nem foghatja, hogy mit kedvel jelenlegi barátaiban. Olyan nő lett belőle, amilyen soha sem akart lenni. Alice nemhogy nem ismeri magát, de nem is kedveli azt, akivé vált.

Ekkor határozza el, hogy visszaszerzi a régi életét. Ehhez először is meg kell ismerkednie a gyerekeivel, rá kell jönnie, hogy mi romlott el közte és a férje között, és újra meg kell találnia a közös hangot a nővérével. Meg kell birkóznia olyan általa ismeretlen dolgokkal, mint például egy gyerekzsúr megszervezése, a háztartás vezetése, három gyerek mindennapjainak koordinálása. És mindezt úgy, hogy hiányzik belőle az összes berögződött rutin, viszont így optimistábban tudja szemlélni a dolgokat. Esélyt kap arra is, hogy újra rendezze a kapcsolatát a férjével és a nővérével, mert most az összes sérelmüket, amit feléje táplálnak, előítéletek nélkül tudja végighallgatni. A sok sikertelen lombik kísérlet után idegösszeroppanást kapott nővérek most nagyon jól jön, hogy korábban rideg és elutasító húga újra megértő és türelmes. A férj eleinte gyanakodva szemléli felesége „pálfordulását” és hátsó szándékot sejt mögötte a válóper és a gyermekelhelyezési vita kapcsán, de aztán örömmel veszi „új-régi” felesége közeledését.

Alice memóriája egy katartikus élmény hatására visszatér, és értelmet nyer számára, hogy milyen tényezők alakították a személyiségét, és a sok felhalmozott feszültség eredményezhette azt, hogy az agya egy időre felmondta a szolgálatot. De ezzel kapott egy új esélyt, hogy mindent újrakezdjen, hogy az elhibázott döntéseket átértékelje, és másképp alakítsa a kapcsolatait, és azt az életet élje végre, amelyet mindig is szeretett volna.

Lehet, hogy nem árt, ha néha fejbe kólintja az embert valami?



Jó olvasást: Mócsán Krisztina, könyvtáros