

**A TARTÓ-MOZGATÓRENDSZERI ELVÁLTOZÁSOK PREVENCIÓJA ÉS MOZGÁSTERÁPIÁJA**

*("Tudásfejlesztés és -hasznosítás a Nyíregyházi Egyetemen" EFOP-3.4.3-16-2016-00018)*

**30 óra**

**Alapítási engedély száma: 9/193/2018.**

**A program szakmai irányítója:**

Dr. Vajda Ildikó, intézetigazgató, főiskolai tanár

**A program célja,** hogy a köznevelés különböző fokozatain tanító pedagógusok (óvodapedagógusok, tanítók, testnevelő tanárok) ismerjék meg a gyermek- és serdülőkorban előforduló **leggyakoribb tartó-mozgatórendszeri elváltozások** prevenciójának lehetőségeit, valamint a **gyógytestnevelés, mint megelőző és egészségi állapot javító eszköz** szerepét.

A képzésben részt vevő pedagógusok megismerik a **helyes testtartás** kialakításáért felelős szervek és szervrendszerek felépítését és működését, valamint a gerinc, a medence, az alsóvégtag és a testtartásért felelős stabilizáló és mobilizáló izmok fiziológiai kapcsolatának és az izomegyensúly megbomlásából eredő **mozgatórendszeri problémák** fajtáit, fokozatait.

A gyakorlatorientált képzés során a résztvevők megismerik a leggyakoribb gyermekkori tartó-mozgatórendszeri elváltozások kialakulásának okait, képesek lesznek felismerni a kezdődő vagy már kialakult mozgásszervi elváltozások tüneteit, és azokat az ellenjavallt mozgásformákat, amelyek végzése a különböző ortopédiai problémák esetén nem javasolt.

Kiemelt cél, hogy a továbbképzést sikeresen teljesítők tudjanak **alternatívákat** javasolni a **problémák kezelésére**. Képesek lesznek a biomechanikailag helyes testtartásért felelős izmok erejét és nyújthatóságát fokozó, fejlődés- és élményközpontú **tartásjavító és korrekciós gyakorlatok tervezésére**, elsajátítják ezek alkalmazási lehetőségeit, és rutint szereznek a különböző életkoroknak megfelelő gyakorlatsorok összeállításban.

**A továbbképzés ajánlott** elsősorban óvodapedagógusok, tanítók, valamint testnevelés és sport műveltségterületen felsőfokú végzettséggel rendelkező, nevelő és oktató munkát végző vagy közvetlenül segítő munkakörben foglalkoztatottak számára.

**A továbbképzés teljesítésének követelménye:** képzési záróteszt és házi dolgozat 51%-os teljesítése.

**A követelmények teljesítésének igazolása:** a Nyíregyházi Egyetem által kibocsátott tanúsítvány.