

PEDAGÓGUS-TOVÁBBKÉPZÉS

A MINI TRAMPOLIN SOKOLDALÚ FEJLESZTŐ HATÁSÁNAK ISKOLAI ALKALMAZÁSA ("TUDÁSFEJLESZTÉS ÉS –HASZNOSÍTÁS A NYÍREGYHÁZI EGYETEMEN" EFOP-3.4.3-16-2016-00018)

Alapítási engedély száma: 9/293/2018

A program szakmai irányítója:

Pásztorné dr. Batta Klára PhD, főiskolai tanár

A program célja: Napjainkban egyre inkább előtérbe kerül a mozgásszegény életmód, ami összefüggésben van a televízió, a videó és a számítógép széles körű elterjedésével. Az utóbbi évtizedben a számítógép szerepe nemcsak a szabadidős tevékenységekben, hanem sok munkahelyen is meghatározóvá vált, és ez fokozza a civilizációs ártalmak előtérbe kerülését, mint például: súlyproblémák, mozgásszervi, érrendszeri betegségek. A helytelen táplálkozás tovább fokozza az egészségi problémákat. Ezek a hátrányos tényezők súlyosan érintik a köznevelésben részt vevő gyermekeinket is. Egy 5-10, vagy akár 10-15 kilogrammos súlyfelesleg mellett nehézkessé válnak a szárazföldön végzett gyakorlatok, túlterhelhetik az ízületeket, a szívet és az egész keringési rendszert, ezért a trampolinon végzett mozgásforma előtérbe kerülhet. Ugyanakkor színesebbé, élményszerűbbé is lehet tenni a testnevelés órákat a mini trampolin felhasználásával, és a figyelemhiányos hiperaktivitás-zavaros (ADHD, azaz attention deficit hyperactivity disorder) gyermekek számára a trampolinon végzett gyakorlatok pozitív előnyeivel is számolhatunk.

A továbbképzési program során a résztvevők az alábbi fő tematikai egységeket dolgozzák fel, előadás, valamint kiscsoportos gyakorlatok keretében:

- a gumiasztal és a mini trampolin kialakulásának történeti áttekintése,
- gumiasztal, a mini trampolin és a szabadidős asztalok felhasználásának lehetőségei,
- a gumiasztalon és mini trampolinon végzett gyakorlatok általános és speciális előnyei,
- a mini trampolinon végezhető akrobatikus elemek oktatásmódszertana,
- a motoros képességek fejlesztésének lehetőségei a mini trambulínon végzett gyakorlatokkal,
- bemelegítés tervezése és vezetése mini trampolinon végzett gyakorlatokkal.

A továbbképzés ajánlott: Elsősorban óvodapedagógusok, tanítók, valamint testnevelés és sport műveltségterületen felsőfokú végzettséggel rendelkező, nevelő és oktató munkát végző vagy közvetlenül segítő munkakörben foglalkoztatottak számára.

A továbbképzés teljesítésének követelménye: Írásbeli feladatsor a tananyagegységek tartalmának, ismereteinek ellenőrzésére, valamint gyakorlati beszámoló a mini trampolinon a köznevelésben végezhető elemek bemutatása, a mini trampolin gyakorlatok alkalmazása.

A követelmények teljesítésének igazolása: A Nyíregyházi Egyetem által kibocsátott tanúsítvány.
