

## KÖVETELMÉNYEK

Tantárgy neve	<b>Az iskola mentálhigiénéje</b>
Tantárgy kódja	PSX 1211L
Meghirdetés féléve	2.
Kreditpont:	3
Konzultációs óraszám	10
Félévi követelmény	Gyakorlati jegy
Előfeltétel (tantárgyi kód)	-
Tantárgyfelelős neve és beosztása	Dr. Pauwlik Zsuzsa Orsika főiskolai docens
Tantárgy oktatója	Dr. Pauwlik Zsuzsa Orsika főiskolai docens
Tantárgyfelelős tanszék kódja	TK

### **Követelmények:**

Zárthelyi dolgozat írása az előadás és a kötelező irodalom alapján a vizsgaidőszak első hetében. Elégtelen jegy esetén a gyakorlati jegy javítása szóban történik.

### **Kötelező és ajánlott irodalom:**

Buda Béla (2003): A lélek egészsége. A mentálhigiéné alapkérdései. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest.

Buda Béla (2003): Iskolai nevelés – a lélek védelmében. Az iskolai mentálhigiéné alapelvei. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest.

Bóta Margit: Iskolai mentálhigiéné. In: Pedagógiai pszichológia a tanárképzésben (Szerk. Balogh László, Koncz István, Tóth László) FITT IMAGE- Debreceni Egyetem, Pedagógiai-Pszichológiai Tanszék, Szentendre, 2002.

Gerevich (1989): Közösségi mentálhigiéné. Gondolat, Budapest.

## KÖVETELMÉNYEK

Tantárgy neve	<b>Mentálhigiéné</b>
Tantárgy kódja	SPB1506
Meghirdetés féléve	4.
Kreditpont:	2
Heti kontakt óraszám (elm.+gyak.)	0+2
Félévi követelmény	Kollokvium
Előfeltétel (tantárgyi kód)	
Tantárgyfelelős neve és beosztása	Dr. Pauwlik Zsuzsa Orsika főiskolai docens
Tantárgy oktatója	Dr. Pauwlik Zsuzsa Orsika főiskolai docens
Tantárgyfelelős tanszék kódja	AK

### Követelmények:

Aktív részvétel a gyakorlati órákon. A megadott kötelező irodalom feldolgozása és prezentálása. A gyakorlati órákról maximum három hiányzás lehetséges.

### Kötelező irodalom:

- Bagdy Emőke: A mentálhigiéné főbb irányzatai és a hazai Mentálhigiénés Program In.: Mentálhigiéné. Elmélet, gyakorlat, képzés, kutatás. Animula, Budapest, 1999.
- Bábosik István: A spontán kirekesztődés, mint iskolai ártalom. In.: Új Pedagógiai Szemle, 1993/7-8. sz. 86-93.o.
- Buda Béla (2002): A mentálhigiéné szemléleti és gyakorlati kérdései. Animula, Budapest.
- Buda Béla (2003): A lélek egészsége. A mentálhigiéné alapkérdései. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest.
- Buda Béla (2003): Iskolai nevelés – a lélek védelmében. Az iskolai mentálhigiéné alapelvei. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest.
- Bóta Margit: Iskolai mentálhigiéné. In: Pedagógiai pszichológia a tanárképzésben (Szerk. Balogh László, Koncz István, Tóth László) FITT IMAGE- Debreceni Egyetem, Pedagógiai-Pszichológiai Tanszék, Szentendre, 2002.
- Gerevich (1989): Közösségi mentálhigiéné. Gondolat, Budapest.
- Hárdi István: Lelki egészségvédelem. Medicina Könyvkiadó RT, Budapest, 1997
- Kézdi Balázs: A mentálhigiéné paradigmái. In: Mentálhigiéné. Elmélet, gyakorlat, képzés, kutatás. (szerk. Bagdy Emőke) ANIMULA, Budapest, 1999.
- Ónody Sarolta: Kiegészítő tünetek (Burnout szindróma) keletkezése és megoldási lehetőségei. In.: Új Pedagógiai Szemle, 2001. 5.sz. 80-85.
- Pauwlik Zsuzsa, Margitics Ferenc: Személyes törekvések összefüggése a szubjektív jólléttel főiskolai hallgatóknál. In.: Mentálhigiéné és Pszichoszomatika, 2008. 9/1:1-33 .

## KÖVETELMÉNYEK

Tantárgy neve	<b>Egyéni és csoportos tanácsadás</b>
Tantárgy kódja	MH1210
Meghirdetés féléve	2.
Kreditpont:	8
Konzultációs óraszám (elm.+gyak.)	25
Félévi követelmény	Gyakorlati jegy
Előfeltétel (tantárgyi kód)	-
Tantárgyfelelős neve és beosztása	Dr. Margitics Ferenc főiskolai tanár
Tantárgy oktatója	Dr. Pauwlik Zsuzsa Orsika főiskolai docens
Tantárgyfelelős tanszék kódja	TK

### **Követelmények:**

A konzultáción elhangzottak és a kötelező és ajánlott irodalom alapján egy elméleti zhdolgozat megírása és egy önálló esetelemzés (tanácsadás) elemzése és bemutatása.

### **Kötelező és ajánlott irodalom:**

Hermann Argelander: Első interjú a pszichoterápiában (Magyar Pszichiátriai Társaság 1986/6)

J. Herwig-Lempp (2002): A helyes kérdezés módja. Pszichoterápia, XI.évf. .december 397-406.

Rotókné Ádám Magdolna (1992): A tanácsadás pszichológiája. Tankönyvkiadó, Budapest. Családsegítés, mentálhigiéné. Híd, Családsegítő Központ: Módszertani füzetek

Gutkin, T. B.,Curtis, M.J. (2005): Az iskolai konzultáció elmélete és technikái. ELTE, Budapest.

Tantárgy neve	<b>Mentálhigiéné</b>
Tantárgy kódja	SPB1506L
Meghirdetés féléve	4.
Kreditpont:	2
Konzultációs óraszám	6
Félévi követelmény	Kollokvium
Előfeltétel (tantárgyi kód)	-
Tantárgyfelelős neve és beosztása	Dr. Pauwlik Zsuzsa Orsikafőiskolai docens
Tantárgy oktatója	Dr. Pauwlik Zsuzsa Orsika főiskolai docens
Tantárgyfelelős tanszék kódja	AK

### **Követelmények:**

Zárthelyi dolgozat írása az előadás és a kötelező irodalom alapján. Elégtelen jegy esetén a vizsgajegy javítása szóbeli vizsgán történik.

### **Kötelező és ajánlott irodalom:**

- Buda Béla (2002): A mentálhigiéné szemléleti és gyakorlati kérdései. Animula, Budapest.
- Buda Béla (2003): A lélek egészsége. A mentálhigiéné alapkérdései. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest.
- Buda Béla (2003): Iskolai nevelés – a lélek védelmében. Az iskolai mentálhigiéné alapelvei. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest.
- Bóta Margit: Iskolai mentálhigiéné. In: Pedagógiai pszichológia a tanárképzésben (Szerk. Balogh László, Koncz István, Tóth László) FITT IMAGE- Debreceni Egyetem, Pedagógiai-Pszichológiai Tanszék, Szentendre, 2002.
- Gerevich (1989): Közösségi mentálhigiéné. Gondolat, Budapest.
- Kézdi Balázs: A mentálhigiéné paradigmái. In: Mentálhigiéné. Elmélet, gyakorlat, képzés, kutatás. (szerk. Bagdy Emőke) ANIMULA, Budapest, 1999.

## KÖVETELMÉNYEK

Tantárgy neve	<b>Mentálhigiéné</b>
Tantárgy kódja	CGB 1308L
Meghirdetés féléve	4.
Kreditpont:	2
Konzultációs óraszám	6
Félévi követelmény	Gyakorlati jegy
Előfeltétel (tantárgyi kód)	-
Tantárgyfelelős neve és beosztása	Dr. Pauwlik Zsuzsa Orsikafőiskolai docens
Tantárgy oktatója	Dr. Pauwlik Zsuzsa Orsika főiskolai docens
Tantárgyfelelős tanszék kódja	AK

### **Követelmények:**

Zárthelyi dolgozat írása az előadás és a kötelező irodalom alapján. Elégtelen jegy esetén a gyakorlati jegy védése szóban történik.

### **Kötelező és ajánlott irodalom:**

Buda Béla (2002): A mentálhigiéné szemléleti és gyakorlati kérdései. Animula, Budapest.

Buda Béla (2003): A lélek egészsége. A mentálhigiéné alapkérdései. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest.

Buda Béla (2003): Iskolai nevelés – a lélek védelmében. Az iskolai mentálhigiéné alapelvei. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest.

Gerevich (1989): Közösségi mentálhigiéné. Gondolat, Budapest.

Kézdi Balázs: A mentálhigiéné paradigmái. In: Mentálhigiéné. Elmélet, gyakorlat, képzés, kutatás. (szerk. Bagdy Emőke) ANIMULA, Budapest, 1999.

## KÖVETELMÉNYEK

Tantárgy neve	<b>Mentálhigiéné</b>
Tantárgy kódja	CGB 1308
Meghirdetés féléve	4.
Kreditpont:	2
Konzultációs óraszám	6
Félévi követelmény	Gyakorlati jegy
Előfeltétel (tantárgyi kód)	-
Tantárgyfelelős neve és beosztása	Dr. Pauwlik Zsuzsa Orsikafőiskolai docens
Tantárgy oktatója	Dr. Pauwlik Zsuzsa Orsika főiskolai docens
Tantárgyfelelős tanszék kódja	AK

### **Követelmények:**

Zárthelyi dolgozat írása az előadás és a kötelező irodalom alapján. A gyakorlati órákról maximum három hiányzás lehetséges.

### **Kötelező és ajánlott irodalom:**

Buda Béla (2002): A mentálhigiéné szemléleti és gyakorlati kérdései. Animula, Budapest.

Buda Béla (2003): A lélek egészsége. A mentálhigiéné alapkérdései. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest.

Buda Béla (2003): Iskolai nevelés – a lélek védelmében. Az iskolai mentálhigiéné alapelvei. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest.

Gerevich (1989): Közösségi mentálhigiéné. Gondolat, Budapest.

Kézdi Balázs: A mentálhigiéné paradigmái. In: Mentálhigiéné. Elmélet, gyakorlat, képzés, kutatás. (szerk. Bagdy Emőke) ANIMULA, Budapest, 1999.

## KÖVETELMÉNYEK

Tantárgy neve	<b>Gyermek szociális és életviteli kompetenciáinak fejlesztése</b>
Tantárgy kódja	SPB1509L
Meghirdetés féléve	2.
Kreditpont:	2
Konzultációs óraszám (elm.+gyak.)	0+2
Félévi követelmény	Minősített aláírás
Előfeltétel (tantárgyi kód)	
Tantárgyfelelős neve és beosztása	Vassné dr. Figula Erika főiskolai tanár
Tantárgy oktatója	Dr. Pauwlik Zsuzsa Orsika főiskolai docens
Tantárgyfelelős tanszék kódja	API

### **Követelmények:**

A tömbösített tréning foglalkozásokon való aktív részvétel. A tömbösített foglalkozásról való hiányzás esetén a kurzus nem teljesíthető, a hiányzás más módon nem pótolható.

### **Kötelező irodalom:**

Gary Kroehnert (2005): 102 extra tréninggyakorlat. Z-Press, Miskolc.  
Walker, J. (1995): Feszültségoldás az iskolában. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest.  
Rudas, János (1990): Delfi örökösei. Gondolat Könyvkiadó, Budapest.  
Rudas János (2009): Javne örökösei. ORIOLD ÉS TÁRSAI KFT. Budapest.

## KÖVETELMÉNYEK

Tantárgy neve	<b>Gyermek szociális és életviteli kompetenciáinak fejlesztése</b>
Tantárgy kódja	SPB 1509
Meghirdetés féléve	2.
Kreditpont:	2
Konzultációs óraszám (elm.+gyak.)	0+2
Félévi követelmény	Minősített aláírás
Előfeltétel (tantárgyi kód)	
Tantárgyfelelős neve és beosztása	Vassné dr. Figula Erika főiskolai tanár
Tantárgy oktatója	Dr. Pauwlik Zsuzsa Orsika főiskolai docens
Tantárgyfelelős tanszék kódja	API

### **Követelmények:**

A tömbösített tréning foglalkozásokon való aktív részvétel. A tömbösített foglalkozásról való hiányzás esetén a kurzus nem teljesíthető, a hiányzás más módon nem pótolható.

### **Kötelező irodalom:**

Gary Kroehnert (2005): 102 extra tréninggyakorlat. Z-Press, Miskolc.  
Walker, J. (1995): Feszültségoldás az iskolában. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest.  
Rudas, János (1990): Delfi örökösei. Gondolat Könyvkiadó, Budapest.  
Rudas János (2009): Javne örökösei. ORIOLD ÉS TÁRSAI KFT. Budapest.



## KÖVETELMÉNYEK

Tantárgy neve	<b>Szakmai önismeret és kompetenciafejlesztés II.</b>
Tantárgy kódja	TAB1216
Meghirdetés féléve	2.
Kreditpont:	1
Konzultációs óraszám (elm.+gyak.)	0+1
Félévi követelmény	Minősített aláírás
Előfeltétel (tantárgyi kód)	
Tantárgyfelelős neve és beosztása	Vassné dr. Figula Erika főiskolai tanár
Tantárgy oktatója	Dr. Pauwlik Zsuzsa Orsika főiskolai docens
Tantárgyfelelős tanszék kódja	API

### **Követelmények:**

A tömbösített tréning foglalkozásokon való aktív részvétel. A tömbösített foglalkozásról való hiányzás esetén a kurzus nem teljesíthető, a hiányzás más módon nem pótolható.

### **Kötelező irodalom:**

Gary Kroehnert (2005): 102 extra tréninggyakorlat. Z-Press, Miskolc.  
Walker, J. (1995): Feszültségoldás az iskolában. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest.  
Rudas, János (1990): Delfi örökösei. Gondolat Könyvkiadó, Budapest.  
Rudas János (2009): Javne örökösei. ORIOLD ÉS TÁRSAI KFT. Budapest.

## KÖVETELMÉNYEK

Tantárgy neve	<b>A kreativitás pedagógiai alkalmazásai</b>
Tantárgy kódja	PSG 1220L
Meghirdetés féléve	4.
Kreditpont:	3
Konzultációs óraszám	10
Félévi követelmény	Vizsga
Előfeltétel (tantárgyi kód)	-
Tantárgyfelelős neve és beosztása	Szatmári Ágnes főiskolai tanársegéd
Tantárgy oktatója	Dr. Pauwlik Zsuzsa Orsika főiskolai docens
Tantárgyfelelős tanszék kódja	API

### **Követelmények:**

A kötelező és ajánlott irodalom alapján egy kreatív óraterv elkészítése és bemutatása, valamint aktív órai részvétel.

### **Kötelező és ajánlott irodalom:**

Kollár Katalin – Szabó Éva (2004): Pszichológia pedagógusoknak. Osiris Kiadó, Bp. 418451.

Bagdy Emőke (szerk.)(1996): A pedagógus hivatásszemélyisége. KLTE Pszichológiai Intézet, Debrecen

Balogh László – Tóth László (szerk.)(1996): Pszichológia a tanárképzésben. KLTE. Pedagógiai Pszichológiai Tanszék Debrecen.

Brandt, H.(1998): A pedagógusok szerepe a tehetségek oktatásában. In: Herskovits Mária és Polonkai Mária (szerk.): Tehetség és társadalom. Debrecen.

Dávid Imre – Páskuné Kiss Judit(1994): Kommunikációs képességek fejlesztése. MTA Pszichológiai Intézet

## KÖVETELMÉNYEK

Tantárgy neve	<b>Gazdagító programok metodikája</b>
Tantárgy kódja	PSG 1224L
Meghirdetés féléve	4.
Kreditpont:	3
Konzultációs óraszám	10
Félévi követelmény	Gyakorlati jegy
Előfeltétel (tantárgyi kód)	-
Tantárgyfelelős neve és beosztása	Harsányiné Petneházi Ágnes főiskolai adjunktus
Tantárgy oktatója	Dr. Pauwlik Zsuzsa Orsika főiskolai docens
Tantárgyfelelős tanszék kódja	API

### **Követelmények:**

A kötelező és ajánlott irodalom alapján egy autentikus iskolai gazdagító program kidolgozása és bemutatása, valamint aktív órai részvétel.

### **Kötelező és ajánlott irodalom:**

Balogh László (2004): Iskolai tehetséggondozás. Kossuth Egyetemi Kiadó, Debrecen.

Buda Mariann(2004): Óriás leszel? A tehetséges gyerekek. Dinasztia Tankönyvkiadó, Budapest.

Mező Ferenc – Mező Katalin (2003): Kreatív és mégis iskolába jár! Tehetségvadász Stúdió, Debrecen.

Kollár Katalin – Szabó Éva (2004): Pszichológia pedagógusoknak. Osiris Kiadó, Budapest.

## KÖVETELMÉNYEK

Tantárgy neve	<b>Szakmai identitás fejlesztése</b>
Tantárgy kódja	SPB 1507
Meghirdetés féléve	4.
Kreditpont:	2
Konzultációs óraszám (elm.+gyak.)	0+2
Félévi követelmény	Minősített aláírás
Előfeltétel (tantárgyi kód)	
Tantárgyfelelős neve és beosztása	Vassné dr. Figula Erika főiskolai tanár
Tantárgy oktatója	Dr. Pauwlik Zsuzsa Orsika főiskolai docens
Tantárgyfelelős tanszék kódja	API

### **Követelmények:**

A tömbösített tréning foglalkozásokon való aktív részvétel. A tömbösített foglalkozásról való hiányzás esetén a kurzus nem teljesíthető, a hiányzás más módon nem pótolható.

### **Kötelező irodalom:**

- Gary Kroehnert (2005): 102 extra tréninggyakorlat. Z-Press, Miskolc.  
Walker, J. (1995): Feszültségoldás az iskolában. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest.  
Rudas, János (1990): Delfi örökösei. Gondolat Könyvkiadó, Budapest.  
Rudas János (2009): Javne örökösei. ORIOLD ÉS TÁRSAI KFT. Budapest.

## KÖVETELMÉNYEK

Tantárgy neve	<b>Szakmai önismeret és kompetenciafejlesztés II.</b>
Tantárgy kódja	TAB1216
Meghirdetés féléve	4.
Kreditpont:	1
Konzultációs óraszám (elm.+gyak.)	0+1
Félévi követelmény	Minősített aláírás
Előfeltétel (tantárgyi kód)	
Tantárgyfelelős neve és beosztása	Vassné dr. Figula Erika főiskolai tanár
Tantárgy oktatója	Dr. Pauwlik Zsuzsa Orsika főiskolai docens
Tantárgyfelelős tanszék kódja	API

### **Követelmények:**

A tömbösített tréning foglalkozásokon való aktív részvétel. A tömbösített foglalkozásról való hiányzás esetén a kurzus nem teljesíthető, a hiányzás más módon nem pótolható.

### **Kötelező irodalom:**

- Gary Kroehnert (2005): 102 extra tréninggyakorlat. Z-Press, Miskolc.  
Walker, J. (1995): Feszültségoldás az iskolában. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest.  
Rudas, János (1990): Delfi örökösei. Gondolat Könyvkiadó, Budapest.  
Rudas János (2009): Javne örökösei. ORIOLD ÉS TÁRSAI KFT. Budapest.