**SZAKDOLGOZATI TÉMAKÖRÖK**

**Vas László főiskolai docens**

1. Sebesség összehangolás a 4x100 m-es váltófutásban.
2. Az utcai futóversenyek szerepe a tömegek sportjában.
3. A felgyorsulási képesség vizsgálata a korosztály és a képzettség függvényében.
4. A távolugrás lendületszerző szakaszának sebességváltozásai.
5. A testnevelési játékok szerepe az egészséges életmód kialakításában.