|  |  |
| --- | --- |
| **Név: Vajda Tamás Béla** | **Születési év: 1959** |
| ***Végzettség és szakképzettség***, az oklevél kiállítója, éve |
| középiskolai testnevelő tanár Pécsi Tudományegyetem 1999.biológia-testnevelés szakos általános iskolai tanár Bessenyei György Tanárképző Főiskola 1981.Úszó szakedző TF 1990. |
| Jelenlegi ***munkahely (ek),*** a kinevezésben feltüntetett munkakör(ök), több munkahely esetén aláhúzás jelölje azt azintézményt, amelynek „kizárólagossági” nyilatkozatot (*A*) adott! |
| Nyíregyházi Egyetem, TTIK, Testnevelés és Sporttudományi Intézet- docens |
| ***Tudományos fokozat******Tudományos/művészeti akadémiai cím/tagság***: |
| Kemény Ferenc-díj 1992Mesteredzői díj 1993 |
| Széchenyi professzori ösztöndíj, Széchenyi István ösztöndíj, vagy Békéssy György posztdoktori ösztöndíj, stb. és juttatásának időpontja |
| Az ***eddigi oktatói tevékenység*** (oktatott tárgyak, oktatásban töltött idő, oktatás idegen nyelven, külföldi intézményben, stb.) |
| **Úszás, sporttorna, gimnasztika, sportvállalkozás, általános testnevelés tárgyakat oktattam, turisztikai, vízi táborokban oktatóként veszek részt**1994-től vagyok a Nyíregyházi Főiskola oktatója (2013-2016 július között külföldön dolgoztam vezetőedzőként) |
| Az ***eddigi szakmai*** *(tudományos, kutatás-fejlesztési, alkotói, művészeti)* ***gyakorlat és eredményei*** |
| A fenti tárgyak oktatásán kívül, hallgatókat készítettem fel hazai OTD versenyekre. Úszásból angol nyelven is oktattam a külföldről tanszékünkre érkező hallgatókat. Kajaaniban ( Finnország), mint vendégoktató tartózkodtam kint 2 hetet Erasmus ösztöndíjjal.Diplomadolgozat vezetés: 50 fő.Egyéb tanszéki megbízatások. Levelező képzés tanszéki tantárgyfelelős tanár, tanszéki előkészítő tanfolyamvezető tanár, uszodafelelős tanárAz oktatás mellett kiemelkedő edzői munkát is folytatok a 80-as évektől. Tevékenységemet 1982. február 01-én kezdtem el a Nyíregyházi Vasutas Spartacus Egyesület Úszó Szakosztályánál. Kezdetben utánpótlás korú úszók felkészítése volt a feladatom, emellett részt vállaltam a szakosztályban folyó úszó tanfolyamok végzésében. Versenyzőim egyre több megyei és országos korosztályos versenyen lettek bajnokok és helyezettek. 1987-től Szabó Tünde révén, nemzetközi szinten is több kiváló helyezésünk volt. 1992-től a szakosztály vezetőedzője lettem. 1988-tól Széchy Tamás mellett a magyar úszó válogatott munkáját segítettem. 2003-tól versenyzőmmel, Kovács Ritával a hosszútávúszásban nemzetközi hírnévre tettünk szert. A nemzetközileg is kiemelkedő eredményeket elérő versenyzők mellett mindig nagy hangsúlyt fektettem az utánpótlás korú versenyzők felkészítésére. Ennek eredményeként folyamatosan volt 4-5 korosztályos válogatott úszónk is. Ezek közül 1997-ben Pécsi Anett már az Ifjúsági Európa Bajnokságon szerzett egy ezüst és egy bronzérmet. Sajnos ezután az Egyesült Államokban folytatta tanulmányait. 2000-től utánpótlás korú versenyzők úszó felkészítését végeztem a helyi Nyír Triaktív SE-ben, ahonnan több országos bajnok került ki a kezeim alól.A tanszékre kerülésemtől kezdve kiemelt jelentőséget tulajdonítottam a főiskolai hallgatók felkészítésének a Magyar Egyetemi és Főiskolai Bajnokságra. Ennek eredménye, hogy az általam felkészített hallgatók minden versenyen érmes helyezéseket értek el. 2009. január 01-től a Debreceni Sportcentrum Kft. keretein belül működő úszószakosztályhoz szerződtem. Kiemelt feladatom lett Risztov Éva és az ifjúsági korú Szána Zsombor olimpiai „A” kerettag versenyzők felkészítése. Éva négy év kihagyás után a nyíltvizi úszás 10 km-es versenyszámában, 7. helyezést ért el az Eb-n. Szána Zsombor kvalifikálta magát az Ifi Eb-re és az először megrendezésre kerülő Ifjúsági Olimpiára is. Előbbin harmadik, utóbbin hetedik helyezést szerzett. Természetesen mindkét versenyzőnél a 2012-ben megrendezésre kerülő londoni Olimpián való eredményes részvétel a fő célkitűzés! Risztov Éva Olimpiai Bajnok lett ! A másik kiemelkedő feladat volt a Debrecen városában egy eredményes úszószakosztály(műhely) kialakítása.2013. január 01-től kettő év fizetés nélküli szabadságra mentem, mert felkértek, hogy vállaljam el az ENKA sportklub úszószakosztályának a vezetőedzői feladatát Isztambulbaan. Versenyzőmmel hamarosan országos csúcsokat értünk el, és kvalifikáltuk magunkat az Európa és a Világbajnokságra is ! A két év elteltével kértek, hogy folytassam a sikeres munkát a Riói olimpiáig. Jelen pillanatban az egyetlen olimpiai "A" szintel rendelkezó török úszót készitem fel az olimpiára.Kiemelkedő nemzetközi és hazai sporteredmények:1992. Barcelona Olimpia:II. hely / Szabó Tünde, 100 m hátúszás/1992. Barcelona Olimpia: VI. hely / Szabó Tünde, 200 m hátúszás /1991. Perth Világbajnokság : II. hely / Szabó Tünde, 100 m hátúszás /1994. Róma Világbajnokság: II.hely / Kovács Rita, 25 km gyorsúszás /1995. Bécs Európa- bajnokság: I. hely / Kovács Rita, 5 km gyorsúszás /1997. Sevilla Európa-bajnokság: I. hely// Kovács Rita, 25 km gyorsúszás/1997. Sevilla Európa- bajnokság: III. hely / Kovács Rita, 5 km gyorsúszás /2006. Balatonalmádi Európa- bajnokság: II. hely / Kovács Rita, 10 km gyorsúszás /2010. Balatonfüred: Európa-b ajnokság: VII. hely / Risztov Éva, 10 km gyorsúszás /1994.-2007 Világkupák : 12 első hely / Kovács Rita hosszútávúszás /1988. Leeds Ifjúsági Európa- bajnokság II.hely / Szabó Tünde 100 m hátúszás /1998. Leeds Ifjúsági Európa- bajnokság II.hely / Szabó Tünde /200 m hátúszás /1988. Leeds: Ifjúsági Európa- bajnokság III. hely / Szabó Tünde /4x100 m vegyes váltó1989. Amersfoort: Ifjúsági Európa-bajnokság II. hely/ Szabó Tünde /100 m hátúszás /1989. Amersfoort: Ifjúsági Európa-bajnokság II. hely/ Szabó Tünde /200 m hátúszás /1997. Glasgow : Ifjúsági Európa-bajnokság II. hely/ Pécsi Anett 100 m mellúszás /1997. Glasgow : Ifjúsági Európa-bajnokság III. hely/ Pécsi Anett 200 m mellúszás /2010. Helsinki: Ifjúsági Európa Bajnokság III. hely / Szána Zsombor,400 m vegyes úszás /2010. Szingapúr: Ifjúsági Olimpia VII. hely / Szána Zsombor 200 m pillangóúszás /1987. Korea Ifjúsági Barátság Verseny I. hely / Szabó Tünde 100 m hátúszás /1985.-2010 Magyar Bajnokság I. hely /Szabó Tünde,Kovács Rita/ 5x /2012. London Olimpia: I. helyHosszútávúszók állóképességének fejlesztése.A hátúszás víz alatti kartempójának hatékonysági vizsgálata. |
| Az ***oktatott tárgy/tárgyak*** és az ***oktató szakmai/kutatási tevékenysége*** kapcsolatának bemutatása:*a)* az *elmúlt 5 év* szakmai, tudományos (művészeti) munkássága a szakterületen (a legfontosabb publikációk vagy alkotások (max. **5)** felsorolása)*b)* az *eddigi tudományos-szakmai életmű* szempontjából legfontosabb 5 publikáció vagy alkotás felsorolása - amennyiben azok az *a)* pontban megadottaktól különböznek |
| *a)*1. Pampakas Plydoros, Mészáros Zsófia, Vajda Ildikó, **Vajda Tamás Béla**, Zsidegh Miklós, Mészáros János (2010): Prepubertáskorú fiúk testzsírtartalmának és futóteljesítményének változása Ciprusi- magyar összehasonlítás. *Magyar Sporttudományi Szemle,* **11:** 42. 17-22*.*2. Vajda Ildikó, Batta Klára, Hegedűs Ferenc, **Vajda Tamás Béla**, Pampakas, Polydoros, Bartusné Szmodis Márta(2010): A testi fejlettség, a relatív testzsírtartalom és a Cooper- próbával jellemzett állóképesség nemzedékenkénti különbségei általános iskolás fiúknál. *Magyar Sporttudományi Szemle*. **11**: 41. 20-24.*b)*1. Vajda Tamás (2009): Testnevelés és Sporttudományi Intézet úszás oktatásának tantárgyi felépítése és módszertana (Kajaani University)2. Petrika Erzsébet, Hegedűs Ferenc, Szabó Pál, Hédi Csaba, Vajda Ildikó, Margitics Ferenc, Pauwlik Zsuzsa, **Vajda Tamás** (2010): Sérülés és egészség. Adatok a 20. férfi és női főiskolai kézilabda világbajnokságról. (poszter) *Sportorvosi Szemle/Hungarian Review of Sports Medicene*, **51:** 2. 65. 3. Petrika Erzsébet, Hegedűs Ferenc, Szabó Pál, Hédi Csaba, Vajda Ildikó, Margitics Ferenc, Pauwlik Zsuzsa, **Vajda Tamás** (2010): Sportolás hatása főiskolások stresszjellemzőire. (abstrakt) *Sportorvosi Szemle/Hungarian Review of Sports Medicene,* **51:** 2. 72. 4*.* Petrika Erzsébet, Hegedűs Ferenc, Szabó Pál, Hédi Csaba, Vajda Ildikó, Margitics Ferenc, Pauwlik Zsuzsa, **Vajda Tamás** (2010): Sportolás hatása főiskolások stresszjellemzőire. Elhangzott*: A Magyar Sportorvos Társaság 2010. évi Kongresszusa.* Budapest, 2010. október 14-16. |
| Tudományos / szakmai közéleti tevékenység, nemzetközi szakmai kapcsolatok, elismerések |
| Társasági tagságok: Magyar Sporttudományi Társaság, Magyar Edzők Társasága, Hosszútávúszó Szövetség Edző Bizottságának vezetője, Magyar Úszószövetség mesteredzői kollégiumának tagjaKitüntetések: 1992: Kemény Ferenc –Díj, 1993: Mesteredzői- Díj. 1987- 2010 között tíz alkalommal az Év legjobb edzője Szabolcs- Szatmár - Bereg Megyében.Príma Primissa díjra jelöltek 2012.Nyíregyháza Város különdíja 2012. |