**SZAKDOLGOZATI TÉMAKÖRÖK**

**Dr. Olajos Judit főiskolai docens**

1. Elsősegély helyzetek a sportban.
2. Életmód kutatások,egészségmagatartás vizsgálata.
3. Sportsérülések, sérülés prevenció.
4. Teljesítményfokozás és sportegészség.
5. Egészséges táplálkozás sport vonatkozásai, sporttáplálkozás.
6. A rendszeres testmozgás jelentősége a stressz betegségek megelőzésében.
7. Addikciók, alkohol, dohányzás, drogok.
8. Az egészséges életmód népszerűsítése.