**SZAKDOLGOZATI TÉMAKÖRÖK**

**Vajda Tamás főiskolai docens**

1. Motoros képességek fejlesztése különböző úszásnemekben
2. Úszásnemek eredményeinek fejlődése világbajnokság és olimpia döntőiben
3. Úszók verseny- és edzésteljesítményének vizsgálata a súlypontemelkedés és a Skibinskij-index függvényében
4. Fiatalkorúak úszásoktatásának gyakorlati kérdései és hatékonyságának vizsgálata
5. Sportágspecifikus kondicionális képességek szerepe a korosztályos úszók felkészítésében
6. A 4 úszásnem fejlődése a Szöuli Olimpiától napjainkig a világversenyek tükrében
7. A magaslati edzőtábor helye a felkészítésben, előnyei, élettani szempontok alapján