**TNB 2130L Sportrekreáció és szabadidősportok II.**

**Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer**

**Féléves tematika:**

1. **konzultáció:** Az outdoor sportok megjelenése a fejlett társadalmakban. Az extrémsportok. Túlélőprogramok a természethez való visszakerülés jegyében.
2. **konzultáció:** Challange programok. A tájékozódás korszerű formája: GPS. A Geocathing.

A rekreáció pszichológiai korszaka - Flow. Élmény és gazdagság?

1. **konzultáció**: Turisztikai attrakciók. A sportturizmus. Gyakorlat: rövid kerékpártúra Nyíregyháza – Sóstógyógyfürdő turisztikai attrakcióinak megismerése
2. **konzultáció**: ZH megírása, gyakorlati jegy megajánlása

**A foglalkozásokon történő részvétel:**

* Az elméleti és a gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke részidős képzésben a tantárgy konzultációs óraszámának egyharmada. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.).

**Félévi követelmény: gyakorlati jegy**

**Az értékelés módja, ütemezése:**

Írásbeli beszámoló

***A félévközi ellenőrzések követelményei:***

* Pl.: A félév során a 4. konzultáción zárthelyi dolgozat lesz. A dolgozat 51% alatti teljesítménye a tantárgy félévi érvénytelenségét vonja maga után.

**Az érdemjegy kialakításának módja:**

A félévi gyakorlati jegyet a zárthelyi dolgozat érdemjegye és a gyakorlati feladat teljesítése határozza meg. A legkisebb számtani érték: elégséges (2). Amennyiben a zárthelyi dolgozat elégtelen, illetve a gyakorlati feladat nem teljesített - a félév elégtelen gyakorlati jeggyel zárul. Elégtelen gyakorlati jegy javítása a Tanulmányi és vizsgaszabályzat szerint lehetséges.