**TNB 2130 Sportrekreáció és szabadidősportok II.**

**Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer**

**Féléves tematika:**

1. hét: Az outdoor sportok megjelenése a fejlett társadalmakban
2. hét: Az extrémsportok
3. hét: Személyiségfejlesztő és csapatösszetartó tréningek
4. hét: Túlélőprogramok a természethez visszakerülés jegyében.
5. hét: A Challenge programok.
6. hét: Az extrémsportok megjelenése a rekreációban. Élmény, adrenalin.
7. hét: A korszerű helymeghatározás. A GPS. A Geocathing.

##### hét: A Extrémsportok repertoárja: DVD lejátszás (hegymászás, jégmászás, ejtőernyő, via ferrata, kanyoning, hullámlovaglás, BASE jump, stb.

1. hét: Kerékpár óra – felkészülés a Nyíregyháza – Tokaj gyakorlati órára
2. hét: Kerékpár óra – felkészülés a Nyíregyháza – Tokaj gyakorlati órára
3. hét: Nyíregyháza – Tokaj kerékpártúra
4. hét: Évzáró ZH
5. hét: Javítási lehetőség az elégtelent írók számára
6. hét: Nyíregyháza – Tokaj kerékpártúra esőnapja – gyakorlati jegy megajánlás

**A foglalkozásokon történő részvétel:**

* A foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontaktóraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

**Félévi követelmény: gyakorlati jegy**

**Az értékelés módja, ütemezése:**

* egy írásbeli beszámoló
* egy gyakorlati követelmény - kerékpártúra

***A félévközi ellenőrzések követelményei:***

* AZH dolgozat 51% alatti teljesítménye a tantárgy félévi érvénytelenségét vonja maga után.

**Az érdemjegy kialakításának módja:**

A félévi gyakorlati jegyet a zárthelyi dolgozat érdemjegye és a gyakorlati követelmény teljesítése határozza meg. A legkisebb számtani érték: elégséges (2). Amennyiben a zárthelyi dolgozat elégtelen a félév végén egy javítási lehetőség adott, de ha ez is elégtelen, akkor elégtelen (1) gyakorlati jeggyel zárul. Elégtelen gyakorlati jegy javítása a Tanulmányi és vizsgaszabályzat szerint lehetséges.