**Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer**

**TNBL 2614**

**Zenés – táncos mozgásformák (Aerobic)**

**Féléves tematika: óraszám: 5 óra/ 2+3 óra**

1. hét: Az aerobic történeti áttekintése, az alapóra tervezése, felépítése, mozgásanyaga.
2. hét: Gyakorlat, gyakorlati beszámoló, zárthelyi dolgozat.

**A foglalkozásokon történő részvétel:**

* A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

**Félévi követelmény:** gyakorlati jegy

**Az értékelés módja, ütemezése:**

Elmélet: Erőfejlesztés gyakorlat anyaga és módszerei Stretching elmélete

Koreográfia készítés elmélete. Zenei alapismeretek

Gyakorlat: Koreográfiakészítés, táncos irányzatok. Erőállóképesség fejlesztés gyakorlat anyaga.

**A félévközi ellenőrzések követelményei:**

* A tantárgy jellege folyamatos gyakorlást feltételez, így a hallgatók minden héten feladatot kapnak. A feladatok érdemjeggyel való értékelése hétről-hétre történik. Kettőnél több készületlen órai részvétel a tantárgy félévi érvénytelenségét vonja maga után.
* A félév során a 2. héten zárthelyi dolgozat lesz. A dolgozat 50% alatti teljesítménye a tantárgy félévi érvénytelenségét vonja maga után.

**Az érdemjegy kialakításának módja:**

A félévi gyakorlati jegyet a heti érdemjegyek, valamint a zárthelyi dolgozat érdemjegyeinek számtani átlaga határozzák meg.

Elégtelen gyakorlati jegy javítása a Tanulmányi és vizsgaszabályzat szerint lehetséges.