**LEVELEZŐ TAGOZAT**

Testnevelő edző

Levelező tagozat: TNB 2133L

**Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer**

**Féléves tematika:**

1. konzultáció: A már ismert, illetve az újonnan elsajátításra kerülő játékelemek célszerű technikájának ismerete, alkalmazása, oktatása. A kapus és a védőfal tudatos együttműködése.
2. konzultáció: Csapatrész megoldások oktatása, gyakorlása védekezésben. Területvédekezés oktatása. Kényszerítő helyzetek alkalmazása. Játékelemekhez taktikai feladatok tudatos alkalmazása. A strand kézilabda jellemzése, bemutatatása, az idetartozó szabályok ismertetése.
3. konzultáció: Csapattaktikai megoldások támadásban különböző védekezési rendszerekkel szemben. A feladatok célszerű alkalmazásnak bemutatása, oktatása. A szivacskézilabda oktatásának főbb jellemzői, szabályai.
4. konzultáció: ZH írás! A nyitott védekezés formái, támadási lehetőségek a nyitott védelem ellen. Hogyan építené fel a befutások alkalmazásának oktatását 3:2:1 és védelem ellen – egy edzés időtartalma alatt.
5. konzultáció: A célszerű taktika megválasztása, rendszerjáték támadásban-védekezésben. A választott stratégia megválasztása az ellenfélhez való folyamatos alkalmazkodás lehetősége.

**A foglalkozásokon történő részvétel:**

* Az előadások a képzés szerves részét képezik, így az Intézmény a hallgatóktól elvárja a részvételt az előadásokon (TVSz 8.§ 1.)

**Félévi követelmény: kollokvium**

**Az értékelés módja, ütemezése:**

* vizsga típusa: kollokvium

***A vizsgára bocsátás feltétele***:

* Egy házi dolgozat megfelelt minősítésű (legalább 51%-os) teljesítése. Beadási határidő: május 4. A dolgozat anyaga: Tervezze meg egy meghívásos torna lebonyolításának, megrendezésének főbb lépéseit (négy csapat részvételével).

A határidő elmulasztása, a dolgozat 51% alatti teljesítése a tantárgy félévi érvénytelenségét vonja maga után.

* ZH írás a 4. konzultáció alkalmával. A ZH 51% alatti teljesítése a tantárgy félévi érvénytelenségét vonja maga után.

***A kollokvium típusa***: szóbeli.

**Szóbeli vizsga témakörei:**

1. A játékban alkalmazott technikai elemek ismerete, oktatása.
2. A technikai feladatok oktatása során alkalmazott hibajavítás főbb szempontjai, kényszerítő helyzetek bemutatása egy konkrét végrehajtás során.
3. Csapatrész taktikai feladatok védekezésben, támadásban. Egy konkrét feladat oktatásának ismertetése.
4. Rendszerjátékok alkalmazása különböző védekezési taktikák ellen. Egy konkrét feladat bemutatása mágnestáblán (elemezés, magyarázat).
5. Védekezési formák célszerű alkalmazásának megválasztása, a saját és ellenfél csapatának figyelembevételével (bemutatás, magyarázat, indoklás).
6. Alternatív kézilabda – strand – szivacskézilabda.
7. Támadási lehetőségek emberelőnyben. (6:5) – (7:6) elleni játék.
8. Támadások rendezetlen védelem ellen.
9. Védekezés hátrányban, taktikai megoldások.
10. Egy megtekintett mérkőzés elemzése adott szempontok alapján.
11. Játékvezetés. Szabályismeret.

**Az érdemjegy kialakításának módja:**

Az elégtelen írásbeli házi dolgozat, valamint elégtelen ZH dolgozat részeredmény kizárja a szóbeli vizsga megkezdésének lehetőségét.

**Felhasználható irodalom:**

BAUMBERGER, J. (szerk.) (2001): 704 kézilabda játék és gyakorlat. Dialog Campus Kiadó, Budapest-Pécs, 173. ISBN: 9789639123

SZABÓ J.(2004): Kézilabdázás. Technika. Taktika. Oktatás. JGYF Kiadó, Szeged, 266. ISBN: 963-9167-82-7.

JUHÁSZ I., KOVÁCS L., MOCSAI L. (2004): Kézilabda II. kötet. Papirusz Duola Kiadó, Budapest, 194. ISBN: 963 497 061 3.