**Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer**

**TNB 1513 Testnevelés elmélet és módszertan I**

**Óraszám**: 2 óra / hét (Őszi félév)

**Követelmény**: A hallgató ismerje a testnevelés elméletének a társadalom-, és sporttudományokban betöltött szerepét. Tudja meghatározni a testnevelésnek a testkultúrában betöltött szerepét. Legyen tájékozott az egészség komplex értelmezésével kapcsolatos alapvető ismeretekről. Tudja bemutatni a mozgásos cselekvések tanítási-tanulási folyamatának elméleti alapjait.

**Témakörök:** A testkultúra elméletének alapfogalmai; Az emberi mozgásos teljesítőképesség szerkezeti összetevői; Az iskolai testnevelés helye, szerepe, sajátosságai az iskolai oktató - nevelő munkában; A testnevelő tanári munka összetevői, pályakövetelményei; A testnevelés tantárgy hatása a személyiségtulajdonságok kibontakozásában.

1-2 hét: A leggyakrabban előforduló alapfogalmak tisztázása: testnevelés, testi nevelés, kultúra, testkultúra, mozgáskultúra, műveltség, mozgásműveltség; prevenció, egészség, életmód. Mindennapos testnevelés fogalma, rendszere.

3-4. hét: A testnevelés és testi nevelés viszonyrendszere, értelmezése a testnevelő tanári munkában. Az intézményi keretek között folyó testnevelés és sport; szabadidős tevékenységek. A testnevelés, mint tantárgy a testnevelésóra felosztása.

5. hét: ÓRALÁTOGATÁS

6 -7. hét: Az oktatás nevelés folyamatának tervezése a testnevelésben: tanterv, helyi tanterv; a tantervváltás sajátosságai, különös tekintettel a gyorsan változó viszonyokra.

8-9.hét: A testnevelés óra bevezető részének tervezése, gimnasztikai rajzírás felfrissítése

10. hét: ZH

11-12.hét: A testnevelés óra felépítése, foglalkoztatási formák megválasztásának szempontjai

13-14.hét: Ismeretátadás módszerei vagy az információs csatorna szerinti módszerek.

**A foglalkozásokon történő részvétel:**

* A foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontaktóraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

**Félévi követelmény:** gyakorlati jegy

**Az értékelés módja, ütemezése:**

* Egy zárthelyi dolgozat a testnevelés elméletéről és módszertanáról (10. hét). A zárthelyi dolgozat megírása minimum 51% teljesítményre
* Testnevelés óra bevezető rész tartása

**Az érdemjegy kialakításának módja:**

A félévi gyakorlati jegyet a rész érdemjegyeinek számtani átlag határozza meg (ZH jegy, órarész tartása). A legkisebb számtani érték: elégséges (2). Amennyiben az egyik részjegy elégtelen a félév elégtelen gyakorlati jeggyel zárul. Elégtelen gyakorlati jegy javítása a Tanulmányi és vizsgaszabályzat szerint lehetséges.