**Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer**

**TNB 1513L Testnevelés elmélet és módszertan I**

**Óraszám**: 9 óra / félév (Őszi félév)

**Követelmény**: A hallgató ismerje a testnevelés elméletének a társadalom-, és sporttudományokban betöltött szerepét. Tudja meghatározni a testnevelésnek a testkultúrában betöltött szerepét. Legyen tájékozott az egészség komplex értelmezésével kapcsolatos alapvető ismeretekről. Tudja bemutatni a mozgásos cselekvések tanítási-tanulási folyamatának elméleti alapjait.

**Témakörök:** A testkultúra elméletének alapfogalmai; Az emberi mozgásos teljesítőképesség szerkezeti összetevői; Az iskolai testnevelés helye, szerepe, sajátosságai az iskolai oktató - nevelő munkában; A testnevelő tanári munka összetevői, pályakövetelményei; A testnevelés tantárgy hatása a személyiségtulajdonságok kibontakozásában.

1. konzultáció: A leggyakrabban előforduló alapfogalmak tisztázása: testnevelés, testi nevelés, kultúra, testkultúra, mozgáskultúra, műveltség, mozgásműveltség; prevenció, egészség, életmód. A testnevelés és testi nevelés viszonyrendszere, értelmezése a testnevelő tanári munkában. Az intézményi keretek között folyó testnevelés és sport; szabadidős tevékenységek.

2. konzultáció: Az oktatás nevelés folyamatának tervezése a testnevelésben: tanterv, helyi tanterv; óraterv; óravázlat, a tantervváltás sajátosságai, különös tekintettel a gyorsan változó viszonyokra. A testnevelés óra bevezető részének tervezése, gimnasztikai rajzírás felfrissítése

3. konzultáció: A testnevelés és sport szerepe a személyiségfejlesztésben. A testnevelés óra felépítése, foglalkoztatási formák megválasztásának szempontjai. Ismeretátadás módszerei vagy az információs csatorna szerinti módszerek. ZH

**A foglalkozásokon történő részvétel:**

* A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke részidős képzésben a tantárgy konzultációs óraszámának egyharmada. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.).

**Félévi követelmény:** gyakorlati jegy

**Az értékelés módja, ütemezése:**

* Egy zárthelyi dolgozat a testnevelés elméletéről és módszertanáról (3. konzultáció). A zárthelyi dolgozat megírása minimum 51% teljesítményre

**Az érdemjegy kialakításának módja:**

A félévi gyakorlati jegyet a zárthelyi dolgozat érdemjegye határozza meg. Elégtelen gyakorlati jegy javítása a Tanulmányi és vizsgaszabályzat szerint lehetséges.