**Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer**

**TNB 2126L**

**Zenés – táncos mozgásformák (RG.)**

**Féléves tematika: óraszám: 9 óra/ 4x2 +1 óra**

1. **alkalom:** Balesetvédelmi tájékoztató, szervezési feladatok. A ritmikus sportgimnasztika mozgásképzésének alapjai. Ritmikus gimnasztikai járások, futások és ugrások elsajátítása.

**Járások: érintő-, hintajárás**.

**Ritmizált lépések: keringő-, szökkenő hármas lépés, zárt és nyitott hármas lépés.**

1. **alkalom : Gyakorlati beszámoló: lépések, járások,** Bordásfal gyakorlatsorok.

A ritmikus gimnasztika kézi szereinek gyakorlatanyaga: kötél

1. **alkalom: Gyakorlati beszámoló: bordásfal gyakorlatok, kötélgyakorlat.**

Talajon végzett előkészítő mozgásanyag **–** Talajgyakorlat.

1. **alkalom:**  **Gyakorlati beszámoló: talajgyakorlat**
2. **alkalom:** Javítás, elmaradt beszámolók pótlása.

**A foglalkozásokon történő részvétel:**

* A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

**Félévi követelmény:** gyakorlati jegy

**Az értékelés módja, ütemezése:**

Ritmikus gimnasztika elméleti és rendszertani fogalmai, szaknyelve. Bordásfalnál végzett előkészítő mozgásanyag. Zenei alapismeretek, koreográfia készítés alapjai. Talajon végzett előkészítő mozgásanyag. Járások, ritmizált lépések, futások, szökdelések, ugrások.

**A félévközi ellenőrzések követelményei:**

A tantárgy jellege folyamatos gyakorlást feltételez, így a hallgatók minden héten feladatot kapnak. A feladatok érdemjeggyel való értékelése hétről-hétre történik. Kettőnél több készületlen órai részvétel a tantárgy félévi érvénytelenségét vonja maga után.

**Az érdemjegy kialakításának módja:**

A félévi gyakorlati jegyet a heti érdemjegyek határozzák meg. Amennyiben kettőnél több beszámoló elégtelen minősítésű, a félév elégtelen gyakorlati jeggyel zárul.

Elégtelen gyakorlati jegy javítása a Tanulmányi és vizsgaszabályzat szerint lehetséges.