**TNB 2112 L Gyógytestnevelés**

**Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer**

**Féléves tematika:**

1 -2. konzultáció: Az iskolai gyógytestnevelés általános elméleti kérdései.

3.- 5. konzultáció: A mozgató rendszer zavarainak gyógytestnevelése

6.- 8. konzultáció: A gyógytestnevelés alkalmazása belgyógyászati és egyéb betegségek

esetében.

Gyakorlati anyag: Állapotfelmérés. Tartáskorrekció. Az elméleti anyag tanult betegségeihez kapcsolódó korrekciós feladatok gyakorlatai, módszertana.

9. konzultáció: zárthelyi dolgozat.

**Követelmény, önálló feldolgozásra szánt anyag**

Gyakorlatgyűjtemény készítése soliosisos tanulóknak.

Ellenjavallt gyakorlatok.

Gyógytestnevelési játékok.

Has-hát és talpboltozat erősítő gyakorlatok tervezése a gimnasztika alapelveinek megfefelően.

**A foglalkozásokon történő részvétel:**

A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke részidős képzésben a tantárgy konzultációs óraszámának egyharmada. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.).

**Félévi követelmény: kollokvium**

**Az értékelés módja, ütemezése****:**

Az önállóan elkészített házi dolgozatok leadási határideje a 8. konzultáció.

A 9. konzultáción zárthelyi dolgozatra kerül sor.

**A vizsga módja:** szóbeli/ online

*.*

**A félévközi ellenőrzések követelményei:**

A félév során a9. órán zárthelyi dolgozatra kerül sor. A dolgozat megírásának előfeltétele a házi dolgozatok elkészítése, és határidőre. történő benyújtása

**A vizsgára bocsátás feltétele:**

A zárthelyi dolgozat és a házi dolgozat 51% fölötti teljesítése.

**Az érdemjegy kialakításának módja:**

A félévi jegyet a szóbeli / online vizsga érdemjegye határozza meg. Amennyiben a vizsga elégtelen minősítésű, a félév elégtelen vizsgajeggyel zárul. Elégtelen vizsgajegy javítása a Tanulmányi és vizsgaszabályzat szerint lehetséges.