**TNB 2112 Gyógytestnevelés**

**Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer**

**Féléves tematika:**

1.– 2. hét: Az iskolai gyógytestnevelés általános elméleti kérdései.

3.- 10. hét: A mozgató rendszer zavarainak gyógytestnevelése

10.- 13. hét: A gyógytestnevelés alkalmazása belgyógyászati és egyéb betegségek esetében.

Gyakorlati anyag: Állapotfelmérés. Tartáskorrekció. Az elméleti anyag tanult betegségeihez kapcsolódó korrekciós feladatok gyakorlatai, módszertana.

14. hét: zárthelyi dolgozat

**Követelmény, önálló feldolgozásra szánt anyag**

Gyakorlatgyűjtemény készítése soliosisos tanulóknak.

Ellenjavallt gyakorlatok.

Gyógytestnevelési játékok.

Has-hát és talpboltozat erősítő gyakorlatok tervezése a gimnasztika alapelveinek megfefelően.

**A foglalkozásokon történő részvétel:**

A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

**Félévi követelmény: kollokvium**

**Az értékelés módja, ütemezése****:**

Az önállóan elkészített házi dolgozatok leadási határideje a 13. óra.

A 14. órán zárthelyi dolgozatra kerül sor.

**A vizsga módja:** szóbeli/ online

*.*

**A félévközi ellenőrzések követelményei:**

A félév során a14. órán zárthelyi dolgozatra kerül sor. A dolgozat megírásának előfeltétele a házi dolgozatok elkészítése, és határidőre történő benyújtása.

**A vizsgára bocsátás feltétele:**

A zárthelyi dolgozat és a házi dolgozat 51% fölötti teljesítése.

**Az érdemjegy kialakításának módja:**

A félévi jegyet a szóbeli / online vizsga érdemjegye határozza meg. Amennyiben a vizsga elégtelen minősítésű, a félév elégtelen vizsgajeggyel zárul. Elégtelen vizsgajegy javítása a Tanulmányi és vizsgaszabályzat szerint lehetséges.