**Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer:**

**Torna elmélete és szakmódszertana I. MTN1103**

Féléves tematika:

1.konzultáció: Követelmények és a kötelező és ajánlott szakirodalom ismertetése. Előkészítő- és célgyakorlatok a torna oktatásához. Talajon általános iskolai alapelemek oktatásmódszertana, gurulóátfordulás előre, hátra, repülőátfordulás előre, előreszaltó, a minitramp használatának oktatásmódszertana.

2. konzultáció: Motoros képességek fejlesztése a torna mozgásanyagával. Fejállás és fejenátfordulás oktatása, segítségadása.

3. konzultáció: Tartásos és mozgásos elemek szakkifejezései.

4. konzultáció: Zárthelyi dolgozat tartásos és mozgásos elemek szakkifejezéseiből. Kézállás, kézenátfordulás, kézenátfordulás oldalt, rundel, oktatása.

5. konzultáció: Zárthelyi dolgozat.

A foglalkozásokon történő részvétel:

* A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: gyakorlati jegy

Az értékelés módja, ütemezése:  gyakorlati jegy

A tematikában feltüntetett zárthelyi dolgozatok számtani átlaga. Beadandó házi dolgozat.

A félévközi ellenőrzések követelményei:

Az első zárthelyi dolgozat tartásos és mozgásos elemek szakkifejezéseiből minimum elégséges osztályzatra való teljesítése. A második zárthelyi dolgozat oktatásmódszertani ismeretekből minimum elégséges osztályzatra való teljesítése.

Az érdemjegy kialakításának módja:

Pl.: A két zárthelyi dolgozat és a házi dolgozat számtani átlaga adja.