**BSR 1125 Rekreáció elmélet és módszertan**

**Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer**

**Féléves tematika:**

1. hét: A rekreáció eredete I.
2. hét: A rekreáció eredete II.
3. hét: A rekreáció szociológiai korszaka
4. hét: A rekreáció biológiai korszaka – Fitnesz
5. hét: A rekreáció biológiai korszaka – Wellness
6. hét: ZH I.
7. hét: A Globalizáció
8. hét: A rekreáció pszichológiai korszaka I. Flow
9. hét: A rekreáció pszichológiai korszaka II. Sport és a Flow. Extrémsportok.
10. hét: A sportrekreáció. A rekreációs edzés.
11. hét: Félévi összefoglaló
12. hét: ZH II.
13. hét: Javítási lehetőség az elégtelent írók számára

14. hét: Gyakorlati jegy megajánlás

**A foglalkozásokon történő részvétel:**

* A foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontaktóraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

**Félévi követelmény: gyakorlati jegy**

**Az értékelés módja, ütemezése:**

* két írásbeli beszámoló

***A félévközi ellenőrzések követelményei:***

* A 6. héten az első zárthelyi dolgozat megírása minimum 51% teljesítményre.
* A 12. héten a második zárthelyi dolgozat megírása. A dolgozat 51% alatti teljesítménye a tantárgy félévi érvénytelenségét vonja maga után.

**Az érdemjegy kialakításának módja:**

A félévi gyakorlati jegyet a zárthelyi dolgozat érdemjegyeinek számtani átlag határozza meg. A legkisebb számtani érték: elégséges (2). Amennyiben az egyik zárthelyi dolgozat elégtelen a félév elégtelen gyakorlati jeggyel zárul. Elégtelen gyakorlati jegy javítása a Tanulmányi és vizsgaszabályzat szerint lehetséges.