**LEVELEZŐ TAGOZAT** – **TNM 1009 L**

**Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer**

**Féléves tematika:**

**1.konzultáció** :A korszerű kézilabdázás alapelemei és jellemző sajátosságai. Alaptechnikai elemek alkalmazása csapatrész feladatokban. Kapura lövések és oktatása. A játékvezető –, játékvezetés. Területvédekezés és oktatása

**2 .konzultáció** : ZH ÍRÁS ! Testnevelési játékok helye és szerepe a kézilabda sportág oktatásában. Versenyek, házibajnokságok, tornák-kupák szervezése és lebonyolítása- protokoll

**3 .konzultáció**. Szabadidős tevékenységben használható sajátságos játéklehetőségek (strand kézilabda- szivacs kézilabda). Jegyzőkönyv vezetése.

**A foglalkozásokon történő részvétel:**

* Az előadások a képzés szerves részét képezik, így az Intézmény a hallgatóktól elvárja a részvételt az előadásokon (TVSz 8.§ 1.)

**Félévi követelmény: kollokvium**

**Az értékelés módja, ütemezése:**

* vizsga típusa: kollokvium

***A vizsgára bocsátás feltétele***:

* egy házi dolgozat megfelelt minősítésű (legalább 51%-os) teljesítése. Beadási határidő: október 30. A dolgozat anyaga: A kézilabda oktatása során alkalmazható testnevelési játékok gyűjteménye. A határidő elmulasztása, a dolgozat 51% alatti teljesítése a tantárgy félévi érvénytelenségét vonja maga után.
* ZH írás a 2. konzultáció alkalmával. , a ZH 51% alatti teljesítése a tantárgy félévi érvénytelenségét vonja maga után.

***A kollokvium típusa***: szóbeli.

**Szóbeli vizsga témakörei:**

**KÉZILABDA VIZSGA TÉMAKÖRÖK**

1.Alaptechnikai elemek

2.Csapatrész taktika, páros és hármas kapcsolatok (posztjáték, figurális játék).

Keresztmozgások, helycserék.

3.Támadás ember előnyben, védekezés ember hátrányban.

4. Támadás ember hátrányban (kapus-mezőnyjátékos csere ), védekezés ember előnyben

5. Zárások, leválások, beállós játéka

6. Támadás rendezett- rendezetlen védelem ellen. Védekezés: zárt hatossal, 5:1, 4:2, 3:2:1 felállással

7. Alternatív kézilabda- strand-szivacs kézilabda.

8. A játék helye szerepe az oktatási folyamatban. Testnevelési és egyéb játékok.

9. Edzésnapló, edzésterv, versenyszervezés és lebonyolítás, protokoll- egyéb sportfeladatok.

10. Játékvezetés . Játékszabályok

**Az érdemjegy kialakításának módja:**

Az elégtelen írásbeli házi dolgozat, valamint elégtelen ZH dolgozat részeredmény kizárja a szóbeli vizsga megkezdésének lehetőségét.

**Felhasználható irodalom:**

BAUMBERGER, J. (szerk.) (2001): 704 kézilabda játék és gyakorlat. Dialóg Campus Kiadó, Budapest-Pécs, 173. ISBN: 9789639123

HORVÁTH J., JUHÁSZ I., MOCSAI L., NÉMETH A. (2004): Kézilabda. Papirusz Duola Kiadó, Budapest, 173. ISBN: 9789638634078.

JUHÁSZ I., KOVÁCS L., MOCSAI L. (2004): Kézilabda II. kötet. Papirusz Duola Kiadó, Budapest, 194. ISBN: 963 497 061 3.

SZABÓ J. (2004): Kézilabdázás. Technika. Taktika. Oktatás. JGYF Kiadó, Szeged, 266. ISBN: 963-9167-82-7.

NEMZETKÖZI KÉZILABDA SZÖVETSÉG (2016): Kézilabda játékszabályok