**MTN 1111L Rekreációs és szabadidős sporttevékenységek I.**

**Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer**

**Féléves tematika:**

1. **konzultáció:** A rekreáció eredete I. A rekreáció eredete II. A rekreáció szociológiai korszaka, A rekreáció biológiai korszaka – Fitnesz, A rekreáció biológiai korszaka – Wellness. A Globalizáció. A rekreáció pszichológiai korszaka I. Flow.

A rekreáció pszichológiai korszaka II. Sport és a Flow. Extrémsportok. A sportrekreáció.

1. **konzultáció:** Szabadidős tevékenységek iskolai és iskolán kívüli lehetőségei (gyalogos túra teljesítése Szlovákiában: Magas Tátra, vagy Szlovák karszt- Szádelő völgy)
2. **konzultáció:** Zárthelyi dolgozat megírása

**A foglalkozásokon történő részvétel:**

* Az elméleti és foglalkozásokon és a gyakorlati foglalkozáson (gyalogos túra teljesítése Szlovákiában: Magas Tátra, vagy Szlovák karszt- Szádelő völgy) a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke részidős képzésben a tantárgy konzultációs óraszámának egyharmada. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.).

**Félévi követelmény: gyakorlati jegy**

**Az értékelés módja, ütemezése:**

***A félévközi ellenőrzések követelményei:***

* A félév során a 3. konzultáción zárthelyi dolgozat lesz. A dolgozat 51% alatti teljesítménye a tantárgy félévi érvénytelenségét vonja maga után.

**Az érdemjegy kialakításának módja:**

A félévi gyakorlati jegyet a gyakorlati követelmény (gyalogos túra) teljesítése és a zárthelyi dolgozat érdemjegye határozza meg. Amennyiben a zárthelyi dolgozat nem éri el az 51%-ot, (elégtelen minősítésű) a félév elégtelen (1) gyakorlati jeggyel zárul.

Elégtelen gyakorlati jegy javítása a Tanulmányi és vizsgaszabályzat szerint lehetséges.