LEVELEZŐ TAGOZAT – **MTN 1107 L, TNB 1713 L**

**Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer**

**Féléves tematika:**

**1.konzultáció** :A korszerű kézilabdázás alapelemei és jellemző sajátosságai. Alaptechnikai elemek alkalmazása csapatrész feladatokban. Kapura lövések és oktatása. A játékvezető –, játékvezetés. Területvédekezés és oktatása

**2 .konzultáció** : ZH ÍRÁS ! Testnevelési játékok helye és szerepe a kézilabda sportág oktatásában.

Versenyek, házibajnokságok, tornák-kupák szervezése és lebonyolítása- protokoll

**3 .konzultáció**. Szabadidős tevékenységben használható sajátságos játéklehetőségek (strand kézilabda- szivacs kézilabda). Jegyzőkönyv vezetése.

**A foglalkozásokon történő részvétel:**

* A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke részidős képzésben a tantárgy konzultációs óraszámának egyharmada. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.).

**Félévi követelmény: gyakorlati jegy**

**Az értékelés módja, ütemezése:**

**-** Csapatrész taktikai feladatok megoldásának gyakorlati bemutatása

értékelés: 5 fokozatú érdemjegy

***A félévközi ellenőrzések követelményei:***

- egy házi dolgozat megfelelt minősítésű (legalább 51%-os) teljesítése. Beadási határidő: október 30. A dolgozat anyaga: A kézilabda oktatása során alkalmazható testnevelési játékok gyűjteménye. A határidő elmulasztása, a dolgozat 51% alatti teljesítése a tantárgy félévi érvénytelenségét vonja maga után.

- ZH írás a 2. konzultáció alkalmával. , a ZH 51% alatti teljesítése a tantárgy félévi érvénytelenségét vonja maga után.

**Az érdemjegy kialakításának módja:**

A félévi gyakorlati jegyet a konzultáción megszerzett érdemjegyek,a házi dolgozat, valamint a zárthelyi dolgozat érdemjegyeinek számtani átlaga… határozza meg. Amennyiben a zárthelyi dolgozat,a házi dolgozat, vagy kettőnél több beszámoló elégtelen minősítésű, a félév elégtelen gyakorlati jeggyel zárul. Elégtelen gyakorlati jegy javítása a Tanulmányi és vizsgaszabályzat szerint lehetséges.

**Felhasználható irodalom:**

BAUMBERGER, J. (szerk.) (2001): 704 kézilabda játék és gyakorlat. Dialóg Campus Kiadó, Budapest-Pécs, 173. ISBN: 9789639123

HORVÁTH J., JUHÁSZ I., MOCSAI L., NÉMETH A. (2004): Kézilabda. Papirusz Duola Kiadó, Budapest, 173. ISBN: 9789638634078.

JUHÁSZ I., KOVÁCS L., MOCSAI L. (2004): Kézilabda II. kötet. Papirusz Duola Kiadó, Budapest, 194. ISBN: 963 497 061 3.

SZABÓ J. (2004): Kézilabdázás. Technika. Taktika. Oktatás. JGYF Kiadó, Szeged, 266. ISBN: 963-9167-82-7.

NEMZETKÖZI KÉZILABDA SZÖVETSÉG (2016): Kézilabda játékszabályok