**BSR 1125L Rekreációelmélet és módszertan**

**Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer**

**Féléves tematika:**

1. **konzultáció:** A rekreáció eredete I. A rekreáció eredete II. A rekreáció szociológiai korszaka, A rekreáció biológiai korszaka – Fitnesz, A rekreáció biológiai korszaka – Wellness
2. **konzultáció:** ZH I.

A Globalizáció. A rekreáció pszichológiai korszaka I. Flow.

A rekreáció pszichológiai korszaka II. Sport és a Flow. Extrémsportok. A sportrekreáció. A rekreációs edzés.

1. konzultáció: Zárthelyi dolgozat II. megírása

**A foglalkozásokon történő részvétel:**

* A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke részidős képzésben a tantárgy konzultációs óraszámának egyharmada. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.).

**Félévi követelmény: gyakorlati jegy**

**Az értékelés módja, ütemezése:**

Írásbeli beszámoló

***A félévközi ellenőrzések követelményei:***

* Pl.: A félév során az 1. és 2. konzultáción zárthelyi dolgozat lesz. A dolgozat 51% alatti teljesítménye a tantárgy félévi érvénytelenségét vonja maga után.

**Az érdemjegy kialakításának módja:**

A félévi gyakorlati jegyet a zárthelyi dolgozat érdemjegyeinek számtani átlag határozza meg. A legkisebb számtani érték: elégséges (2). Amennyiben az egyik zárthelyi dolgozat elégtelen a félév elégtelen gyakorlati jeggyel zárul. Elégtelen gyakorlati jegy javítása a Tanulmányi és vizsgaszabályzat szerint lehetséges.