

ZÁRÓVIZSGA-TÉTELEK

2017/2018. tanév

Tanító szak

TESTNEVELÉS MŰVELTSÉGI TERÜLET

1. A testi képességek fajtái, fogalma. Differenciált fejlesztésének lehetőségei 1-6. osztályban
2. A mozgástanulás alapvető feltételei, a mozgástanulás szakaszai. Hibajavítás
3. A terhelés értelmezése a testnevelés-órán az órarészek tükrében, külső terhelés összetevői, belső terhelés
4. A testnevelés-óra szerkezeti felépítése és típusai
5. A testnevelő tanár egészségügyi feladatai tanórai és sportköri foglalkozások alatt
6. A prevenció és rekreáció lehetőségei az iskolai testnevelés keretei között
7. A torna - gimnasztika oktatásában leggyakrabban használt foglalkoztatási formák
8. Talajgyakorlati testhelyzetek (tartásos, statikus elemek) ismertetése, oktatása, cél- és rávezető gyakorlatai
9. Támaszugrások szerkezeti felépítése, egyszerű támaszugrás oktatási felépítése, cél- és rávezető gyakorlatai
10. A futások rávezető gyakorlatai, azok jelentősége az általános iskolai testnevelésben
11. A magasba és távolba történő ugrások technikai elemzése, összehasonlítása
12. Ismertesse a kislabdahajítás technikáját, elemezze a hajítómozgás részmozzanatait!
13. A testnevelési játékok szerepe és jelentősége az iskolai testnevelési órán, valamint a sportjátékok technikájának és taktikájának oktatásában
14. A sportjátékok technikájának sajátos módszertani követelményei 1-4. és 5-6. osztályban
15. Az uszodai foglalkozások megszervezésének sajátosságai (vízhez szoktatás, játékok, baleset-megelőzés, úszástechnikák)