

TAB1707 Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

Féléves tematika:

1. hét: Tantárgyi követelmények a teljesítés feltételeinek ismertetése. Uszodarend, balesetvédelem. A hallgatók szerezzenek ismereteket az úszás hatásairól, jelentőségéről, az emberi szervezetre gyakorolt hatásairól.
2. hét: HOSPITÁLÁS
3. hét: HOSPITÁLÁS
4. hét: HOSPITÁLÁS
- 5-6. hét: Ismerkedjenek meg a vízhez szoktató gyakorlatokkal.
- 7-8. hét: Ismerkedjenek meg a vízben végzendő játékokkal.
9. hét: Ismerkedjenek meg az úszósport kialakulásának rövid történetével, az úszásnemek történetével és fejlődésével. A magyar és a nemzetközi úszósport kiemelkedő versenyzőivel.
- 10-13. hét: Gyorsúszás és hátúszás technikája, rajt és célba érkezések.
14. hét: Gyakorlati jegyek megbeszélése, javítása

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: gyakorlati jegy

Az értékelés módja, ütemezése: Gyakorlati jegy a félévközi jegyek átlaga alapján

A félévközi ellenőrzések követelményei:

- *A félév során a Hallgatók óratervet készítenek az előre megadott tananyagból*
- *50m gyorsúszás*

Az érdemjegy kialakításának módja:

A félévi gyakorlati jegyet a követelmények érdemjegyeinek számtani átlag határozza meg, amelyek mindegyikének legalább elégséges minősítésűnek kell lennie. Elégtelen gyakorlati jegy javítása a Tanulmányi és vizsgaszabályzat szerint lehetséges.

TAB1707 L Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

Féléves tematika:

1. hét: Tantárgyi követelmények, a teljesítés feltételeinek ismertetése. Uszodarend, balesetvédelem.

A hallgatók szerezzenek ismereteket az úszás hatásairól, jelentőségéről, az emberi szervezetre gyakorolt hatásairól. Ismerkedjenek meg a vízhez szoktató gyakorlatokkal.

2. hét: A hátúszás technikája, rajtja, fordulója és célba érkezése.

3-4. hét: A gyorsúszás és a mellúszás technikája, rajtja, fordulója és célba érkezése.

5. hét: Beszámoló.

A foglalkozásokon történő részvétel:

A gyakorlati foglalkozásokon az aktív részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke 2 alkalom. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető.

Félévi követelmény: gyakorlati jegy

A félévi ellenőrzések követelményei: Egy kiválasztott úszásnemből, 50 méter folyamatos leúszása, rajttal, fordulóval, és célba érkezéssel.

Az érdemjegy kialakításának módja:

A hallgató legalább egy úszásnemben vízbiztosan tudjon úszni 50métert megállás nélkül rajttal és fordulóval

Elégtelen gyakorlati jegy javítása a Tanulmányi és vizsgaszabályzat szerint lehetséges