

BOV 1223 Gyógytestnevelés elmélete és módszertana

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

Féléves tematika:

- 1.– 2. hét: A gyógytestnevelés általános elméleti kérdései.
 - 3.- 10. hét: A mozgató rendszer zavarainak gyógytestnevelése
 - 10.- 13. hét: A gyógytestnevelés alkalmazása belgyógyászati és egyéb betegségek esetében.
- Gyakorlati anyag: Állapotfelmérés. Tartáskorrekció. Az elméleti anyag tanult betegségeihez kapcsolódó korrekciós feladatok gyakorlatai, módszertana.
14. hét: zárthelyi dolgozat

Követelmény, önálló feldolgozásra szánt anyag

- Gyakorlatgyűjtemény készítése egy megadott elváltozás esetén (10 db gyakorlat).
- A fizikai inaktivitás következményei szakirodalmi feldolgozás alapján (min. 10 oldal, a szakdolgozat készítés formai követelményeinek megfelelően).
- A tanult elváltozások ellenjavallt mozgásformái.
- Has-hát és talpboltozat erősítő gyakorlatok tervezése a gimnasztika alapelveinek megfelelően (10-10-10 db gyakorlat).

A foglalkozásokon történő részvétel:

A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke teljes idejű képzésben a tantárgy heti kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

Félévi követelmény: gyakorlati jegy

Az értékelés módja, ütemezése:

- Az önállóan elkészített házi dolgozatok leadási határideje a 13. óra.
- A 14. órán zárthelyi dolgozatra/ online dolgozatra kerül sor.

A félévközi ellenőrzések követelményei:

- A félév során a 14. órán zárthelyi dolgozatra/ online dolgozatra kerül sor. A dolgozat megírásának előfeltétele a házi dolgozatok elkészítése, és határidőre történő benyújtása.
- A dolgozat 50% alatti teljesítése a tantárgy félévi érvénytelenségét vonja maga után.

Az érdemjegy kialakításának módja:

- A félévi gyakorlati jegyet a 14. órán megírt zárthelyi dolgozat/ online dolgozat érdemjegye határozza meg. Amennyiben a zárthelyi dolgozat elégtelen minősítésű, a félév elégtelen gyakorlati jeggyel zárul. Elégtelen gyakorlati jegy javítása a Tanulmányi és Vizsgaszabályzat szerint lehetséges.

BOV 1223L Gyógytestnevelés elmélete és módszertana

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer

Féléves tematika:

1 -2. konzultáció: Az iskolai gyógytestnevelés általános elméleti kérdései.

3.- 5. konzultáció: A mozgató rendszer zavarainak gyógytestnevelése

6.- 8. konzultáció: A gyógytestnevelés alkalmazása belgyógyászati és egyéb betegségek esetében.

Gyakorlati anyag: Állapotfelmérés. Tartáskorrekció. Az elméleti anyag tanult betegségeihez kapcsolódó korrekciós feladatok gyakorlatai, módszertana.

9. konzultáció: zárthelyi dolgozat

Követelmény, önálló feldolgozásra szánt anyag

Gyakorlatgyűjtemény készítése egy megadott elváltozás esetén (10 db gyakorlat).

A fizikai inaktivitás következményei szakirodalmi feldolgozás alapján (min. 10 oldal, a szakdolgozat készítés formai követelményeinek megfelelően).

A tanult elváltozások ellenjavallt mozgásformái.

Has-hát és talpboltozat erősítő gyakorlatok tervezése a gimnasztika alapelveinek megfelelően (10-10-10 db gyakorlat).

A foglalkozásokon történő részvétel:

A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke részidős képzésben a tantárgy konzultációs óraszámának egyharmada. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.).

Félévi követelmény: gyakorlati jegy

Az értékelés módja, ütemezése:

Az önállóan elkészített házi dolgozatok leadási határideje a 8. konzultáció.

A 9. konzultáción zárthelyi dolgozatra/ online dolgozatra kerül sor.

A félévközi ellenőrzések követelményei:

A félév során a 9. konzultáción zárthelyi dolgozatra/ online dolgozatra kerül sor. A dolgozat megírásának előfeltétele a házi dolgozatok elkészítése, és határidőre történő benyújtása.

A dolgozat 50% alatti teljesítése a tantárgy félévi érvénytelenségét vonja maga után.

Az érdemjegy kialakításának módja:

A félévi gyakorlati jegyet a 9. konzultáción megírt zárthelyi dolgozat/ online dolgozat érdemjegye határozza meg. Amennyiben a zárthelyi dolgozat elégtelen minőségű, a félév elégtelen gyakorlati jeggyel zárul. Elégtelen gyakorlati jegy javítása a Tanulmányi és vizsgaszabályzat szerint lehetséges.