

TANTÁRGYI TEMATIKA ÉS FÉLÉVI KÖVETELMÉNYRENDSZER

Tantárgy neve	Kisgyermek táplálása és gondozása
Tantárgy kódja	BOV2240L
Meghirdetés féléve	6.
Kreditpont	3
Konzultációs óraszám	0+9
Félévi követelmény	gyakorlati jegy
Előfeltétel (tantárgyi kód)	-
Tantárgy oktatója és beosztása	Papp Miklós Tiborné

FÉLÉVES TEMATIKA:

Konzultáció napja 2023. 04. 22. 9 óra

- Gondozás, ápolás fogalma, intézményrendszere, humángondozás
- A nevelése és gondozás egysége
- A nevelés, gondozás neveléstani aspektusai
- A nevelés és gondozás folyamatának fiziológiai jellemzői
- Egészséges napirend kialakítása
- Helyes szokások kialakítása
- A kisgyermek táplálkozási szükséglete
- A táplálkozás élettani alapjai, tápanyagszükséglet (dr. Marton)
- Táplálási módok (természetes, mesterséges, kevert)
- Táplálás, táplálkozás jelentősége, egészséges táplálkozás
- A beteg csecsemő és gyermek táplálása
- Táplálkozással összefüggő betegségek
- Élelmiszerek adalékanyagok
- Táplálékallergiák

Kötelező irodalom:

1. Bajusz Judit, Fiedler Orsolya, Tobak Orsolya:
Fejlődés, gondozás, táplálás gyermekkorban
Medicina Könyvkiadó Budapest, 2013.
2. dr. Darvai Sarolta (Szerkesztette)
Az egészséges csecsemő és kisgyermek fejlődése és gondozása
Líceum Kiadó Eger, 2018.
3. Nékám Kristóf - Szemere Pál: Táplálkozási allergiák
Springer Hungarica Kft. 1994.

Ajánlott irodalom

1. Szél Éva: Az egészséges gyermek fejlődése, táplálása, gondozása
Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar Budapest, 2008.
2. Kontra György: Ezerszer ember: gyermek! A gyermek egészséges fejlődése
Gondolat, Budapest, 2009.
3. Vajda Zsuzsanna: A gyermek pszichológiai fejlődése, Helikon, Budapest, 2006
4. Dr. Marton Tibor: A korszerű és egészséges táplálkozás OENI 1988.
5. Dr. Biró György - Dr. Linder Károly: Tápanyagtáblázat
Medicina Könyvkiadó Budapest, 1995.
6. Lipienné Krémer Ibolya, Marosiné Nemes Melinda, dr.Póschné Bróda Ágota,
Ridegnyé Cseke Irén: Gondozástan Műszaki Kiadó, Budapest

FÉLÉVI KÖVETELMÉNYRENDSZER:

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező.

Félévi követelmény: gyakorlati jegy

Az értékelés módja, ütemezése: beadandó házi dolgozat

A félévközi ellenőrzések követelményei: -

Az érdemjegy kialakításának módja: beadandó házi dolgozat érdemjegye

Nyíregyháza, 2023. február 14.

Papp Miklós Tiborné
külső óraadó