

## TANTÁRGYI TEMATIKA ÉS FÉLÉVI KÖVETELMÉNYRENDSZER

<b>Tantárgy neve</b>	<b>Kisgyermek táplálása és gondozása</b>
<b>Tantárgy kódja</b>	<b>BOV2240</b>
<b>Meghirdetés féléve</b>	<b>6.</b>
<b>Kreditpont</b>	<b>3</b>
<b>Heti kontaktóraszám (elm. + gyak.)</b>	<b>0+2</b>
<b>Félévi követelmény</b>	<b>gyakorlati jegy</b>
<b>Előfeltétel (tantárgyi kód)</b>	<b>-</b>
<b>Tantárgyfelelős neve és beosztása</b>	<b>Kosztá Györgyné</b>
<b>Tantárgy oktatója és beosztása</b>	<b>Papp Miklós Tiborné</b>
<b>Tantárgyfelelős intézet kódja</b>	<b>AHI</b>

### FÉLÉVES TEMATIKA:

1. Gondozás, ápolás fogalma, intézményrendszere, humángondozás
2. A nevelése és gondozás egysége
3. A nevelés, gondozás neveléstani aspektusai
4. A nevelés és gondozás folyamatának fiziológiai jellemzői
5. Egészséges napirend kialakítása
6. Helyes szokások kialakítása
7. A kisgyermek táplálkozási szükséglete
8. A táplálkozás élettani alapjai, tápanyagszükséglet (dr. Marton)
9. Táplálási módok (természetes, mesterséges, kevert)
10. Táplálás, táplálkozás jelentősége, egészséges táplálkozás
11. A beteg csecsemő és gyermek táplálása
12. Táplálkozással összefüggő betegségek
13. Élelmiszerek adalékanyagok
14. Táplálékallergiák

### **Kötelező irodalom:**

1. Bajusz Judit, Fiedler Orsolya, Tobak Orsolya:  
Fejlődés, gondozás, táplálás gyermekkorban  
Medicina Könyvkiadó Budapest, 2013.
2. dr. Darvai Sarolta (Szerkesztette)  
Az egészséges csecsemő és kisgyermek fejlődése és gondozása  
Líceum Kiadó Eger, 2018.

3. Nékám Kristóf - Szemere Pál: Táplálkozási allergiák  
Springer Hungarica Kft. 1994.

### **Ajánlott irodalom**

1. Szél Éva: Az egészséges gyermek fejlődése, táplálása, gondozása  
Simmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar Budapest, 2008.
2. Kontra György: Ezerszer ember: gyermek! A gyermek egészséges fejlődése  
Gondolat, Budapest, 2009.
3. Vajda Zsuzsanna: A gyermek pszichológiai fejlődése, Helikon, Budapest, 2006
4. Dr. Marton Tibor: A korszerű és egészséges táplálkozás OENI 1988.
5. Dr. Biró György - Dr. Linder Károly: Tápanyagtáblázat  
Medicina Könyvkiadó Budapest, 1995.
6. Lipienné Krémer Ibolya, Marosiné Nemes Melinda, dr.Póschné Bróda Ágota,  
Ridegné Cseke Irén: Gondozástan  
Műszaki Kiadó, Budapest

### **FÉLÉVI KÖVETELMÉNYRENDSZER:**

#### **A foglalkozásokon történő részvétel:**

- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke a tantárgy heti kontakt óraszámának háromszorosa. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.)

#### **Félévi követelmény: gyakorlati jegy**

#### **Az értékelés módja, ütemezése: két zárthelyi dolgozat**

#### **A félévközi ellenőrzések követelményei:**

#### **Az érdemjegy kialakításának módja: zárthelyi dolgozatok átlaga**

Nyíregyháza, 2020. február 20.

Papp Miklós Tiborné  
külső óraadó

## TANTÁRGYI TEMATIKA ÉS FÉLÉVI KÖVETELMÉNYRENDSZER

Tantárgy neve	Kisgyermek táplálása és gondozása
Tantárgy kódja	BOV2240L
Meghirdetés féléve	6.
Kreditpont	3
Konzultációs óraszám	0+9
Félévi követelmény	gyakorlati jegy
Előfeltétel (tantárgyi kód)	-
Tantárgyfelelős neve és beosztása	Kosztá Györgyné
Tantárgy oktatója és beosztása	Papp Miklós Tiborné
Tantárgyfelelős intézet kódja	AHI

### FÉLÉVES TEMATIKA:

#### 1. konzultáció:

- Gondozás, ápolás fogalma, intézményrendszere, humángondozás
- A nevelése és gondozás egysége
- A nevelés, gondozás neveléstani aspektusai
- A nevelés és gondozás folyamatának fiziológiai jellemzői
- Egészséges napirend kialakítása
- Helyes szokások kialakítása

#### 2. konzultáció

- A kisgyermek táplálkozási szükséglete
- A táplálkozás élettani alapjai, tápanyagszükséglet (dr. Marton)
- Táplálási módok (természetes, mesterséges, kevert)
- Táplálás, táplálkozás jelentősége, egészséges táplálkozás

#### 3. konzultáció

- A beteg csecsemő és gyermek táplálása
- Táplálkozással összefüggő betegségek
- Élelmiszerek adalékanyagok
- Táplálékallergiák

### Kötelező irodalom:

1. Bajusz Judit, Fiedler Orsolya, Tobak Orsolya:  
Fejlődés, gondozás, táplálás gyermekkorban  
Medicina Könyvkiadó Budapest, 2013.

2. dr. Darvai Sarolta (Szerkesztette)  
Az egészséges csecsemő és kisgyermek fejlődése és gondozása  
Líceum Kiadó Eger, 2018.
3. Nékám Kristóf - Szemere Pál: Táplálkozási allergiák  
Springer Hungarica Kft. 1994.

### **Ajánlott irodalom:**

1. Szél Éva: Az egészséges gyermek fejlődése, táplálása, gondozása  
Simmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar Budapest, 2008.
2. Kontra György: Ezerszer ember: gyermek! A gyermek egészséges fejlődése  
Gondolat, Budapest, 2009.
3. Vajda Zsuzsanna: A gyermek pszichológiai fejlődése, Helikon, Budapest, 2006
4. Dr. Marton Tibor: A korszerű és egészséges táplálkozás OENI 1988.
5. Dr. Biró György - Dr. Linder Károly: Tápanyagtáblázat  
Medicina Könyvkiadó Budapest, 1995.
6. Lipienné Krémer Ibolya, Marosiné Nemes Melinda, dr.Póschné Bróda Ágota,  
Ridegné Cseke Irén: Gondozástan  
Műszaki Kiadó, Budapest

### **FÉLÉVI KÖVETELMÉNYRENDSZER:**

#### **A foglalkozásokon történő részvétel:**

- A gyakorlati foglalkozásokon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke részidős képzésben a tantárgy konzultációs óraszámának egyharmada. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.).

#### **Félévi követelmény: gyakorlati jegy**

#### **Az értékelés módja, ütemezése: zárthelyi dolgozat**

#### **A félévközi ellenőrzések követelményei:**

#### **Az érdemjegy kialakításának módja: zárthelyi dolgozat eredménye**

Nyíregyháza, 2020. február 20.

Papp Miklós Tiborné  
külső óraadó