

STRESSZ- ÉS KONFLIKTUSKEZELÉS (TRÉNING)

30 óra

Alapítási engedély száma: 27282-72/2016.

A program szakmai irányítója:

Vassné dr. Figula Erika PhD főiskolai tanár, szakpszichológus

A program céljai:

A résztvevők ismerjék fel saját konfliktus helyzeteket, illetve ezek okait és előzményeit.

Tudatosodjon bennük, hogy milyen módon közelítenek az élet különböző helyzetekben a konfliktus helyzetekhez.

A résztvevők tudatos problémakezelésének fejlesztése strukturált feladatok és esetmegbeszélések által.

Hatékony konfliktuskezelési technikák megismertetése és gyakorlása.

A stressz természetének, okainak megismertetése, a kezelés lehetőségeinek tudatosítása.

A kiegészítő folyamatának és az elkerülés lehetőségeinek megismertetése.

Stressz kezelő technikák elsajátíttatása.

Relaxációs technikák elsajátíttatása, feszültség- és szorongásoldás módszereinek megtanítása.

Kiemelt cél, hogy a humánszférában dolgozó szakemberek a konfliktuskezelés és a stressz kezelés tekintetében megfelelő készséggel és kompetenciával rendelkezzenek.

A továbbképzés ajánlott a köznevelési, gyermekvédelmi és szociális intézmények pedagógusai, csecsemő- és kisgyermeknevelői, óvodapedagógusai, tanítói, tanárai, gyógypedagógusai, szociálpedagógusai, pszichológusai és felsőfokú iskolai végzettséggel rendelkező, a nevelő és oktatói munkát közvetlenül segítő munkakörben foglalkoztatottai számára.

A továbbképzés teljesítésének követelménye: Záró teszt és reflexiós levél az elsajátított tudás/készségek alkalmazásáról.

A követelmények teljesítésének igazolása: a Nyíregyházi Egyetem által kibocsátott tanúsítvány.