

## KÖVETELMÉNYEK

Tantárgy neve	<b>Szakmai önismeret és kompetencia fejlesztés I.</b>
Tantárgy kódja	CGB 1313
Meghirdetés féléve	1.
Kreditpont:	1.
Heti kontakt óraszám (elm.+gyak.)	0+2
Félévi követelmény	Minősített aláírás
Előfeltétel (tantárgyi kód)	-
Tantárgyfelelős neve és beosztása	Vassné Dr. Figula Erika főiskolai tanár
Tantárgy oktatója	Török Tímea külső óraadó
Tantárgyfelelős tanszék kódja	API

### Követelmények:

Az óra tréning jelleggel zajlik, tömbösítve. A tömbösítés időpontjairól az első héten tájékoztatást kapnak a hallgatók.

A kurzus teljesítésének feltétele a foglalkozáson való aktív részvétel. A kurzusról az óra jellegéből kifolyólag hiányozni nem lehet. Különlegesen indokolt esetben a hiányzást előre jelezni, és igazolni kell. Ebben az esetben a hallgató megfelelt minősítést kap.

### Kötelező és ajánlott irodalom:

- Vassné Figula Erika- Barcsa Lászlóné (2008): A személyes és társas hatékonyság fejlesztése az iskolai oktatás-nevelés keretében. Bessenyei Kiadó, Nyíregyháza
- Rudas János (2007): Delfi örökösei. Lélekben Otthon Kiadó, Budapest
- Rudas János (2009) Javne örökösei. Lélekben Otthon Kiadó, Budapest
- Bagdy Emőke- Telkes József (1988) Személyiségfejlesztő módszerek az iskolában. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest
- Kósáné Ormai Vera (1988): Személyiségfejlesztő játékok. Országos Közoktatási Intézet, Budapest
- Kaposi László (szerk): Játékkönyv. 1993. Marczibányi Téri Művelődési Központ
- Gönczi Károly–Varga Irén–Pintér István (2005) Önismereti játékok gyűjteménye. Pedellus Kiadó, Debrecen
- Páskuné Kiss Judit (szerk): Varázsszem. Kiadja az Arany János Tehetséggondozó Program Intézményeinek Egyesülete