

Tantárgyi tematika és félévi követelményrendszer/2018/19. 1. félév

Nyíregyházi Egyetem – Alkalmazott Humántudományok Intézet

Tantárgy: Mentálhigiéné a felnőttképzésben, MAD1107L

Oktató: Körei László

Féléves óraszám: 10

Kredit: 3 kredit

Féléves tematika

1. konzultáció: Az egészségtan és a mentálhigiéné főbb kérdései. Az egészség promóciója.
A mentálhigiéné története. Mentálhigiéné paradigmák és modellek.
A lelki egészségvédelem szerepe a felnőttképzésben.
Munkahely és mentálhigiéné kapcsolata; pszichoterror-jelenség.
A kliens – facilitátori viszony lehetőségei a segítségben.
2. konzultáció: A kiégési szindróma és intervenciójának lehetőségei. Stresszkezelő technikák
A magyar populáció mentális állapotának tendenciái és kihívásai.
A fogyasztói társadalom mentális megküzdési stratégiái.
Az andragógus munka mentálhigiénéje.
Empátia, autonómia és felelősség egyéni és közösségi szinten.

A foglalkozásokon történő részvétel:

- A konzultációkon a részvétel kötelező. A félévi hiányzás megengedhető mértéke részidős képzésben a tantárgy konzultációs óraszámának egyharmada. Ennek túllépése esetén a félév nem értékelhető (TVSz 8.§ 1.).

Félévi követelmény: gyakorlati jegy

Az értékelés módja, ütemezése: zárhelyi dolgozat megírása a szorgalmi időszak utolsó hetében

A félévközi ellenőrzések követelményei: a hallgatók által elkészített beszámolók határidőre történő beadása

Az érdemjegy kialakításának módja: a zárhelyi dolgozat és a gyakorlati beszámoló 50-50%-ban képi a gyakorlati jegyet

Szakirodalom:

Bagdy Emőke: Pszichofitnessz. Animula KFT; 2008.

Buda Béla: A lélek egészsége. A mentálhigiéné alapkérdései. Nemzeti Tankönyvkiadó, 2003.

Csernus-Kádár-Pál-Popper: Sors és önismeret. Belső erőforrásaink felfedezése. Jaffa Kiadó, 2010

Gerevich József: Közösségi mentálhigiéné. Animula Kiadó, 1997.

Pál Ferenc: A szorongástól az önbecsülésig. Kulcslyuk Kiadó, 2012

